



Årsmøte

19. mars 2026

Sakliste og saksdokument for årsmøte i Skjåk IL, 2026

Styret viser til innkalling til årsmøte av 2.feb 2026

Årsmøtet er den 19.mars kl. 19.00 på Skjåk Turistheim.

Under følger sakliste for årsmøtet:

Sak 1:	Godkjenne dei stemmeberettigta medlemmane	
Sak 2:	Velge dirigent	
Sak 3:	Velge protokollfører	
Sak 4:	Velge to medlemmar til å underskrive protokollen	
Sak 5:	Godkjenne forretningsorden	side 3
Sak 6:	Godkjenne innkallinga	
Sak 7:	Godkjenne saklista	
Sak 8:	Behandle idrettslaget si årsberetning og gruppeårsmeldingar	side 4
Sak 9:	Behandle	
	Sak 9.1 Idrettslaget sitt rekneskap	side 42
	Sak 9.2 Behandle kontrollutvalget si beretning	side 45
Sak 10:	Behandle forslag og saker	side 46
Sak 11:	Fastsette medlemskontingent og treningsavgift, eller gje fullmakt til å fastsette treningsavgifter	side 47
Sak 12:	Vedta idrettslaget sitt budsjett for 2026	side 48
Sak 13:	Behandle idrettslaget sin organisasjonsplan	side 49
Sak 14:	Foreta fylgjande valg	side 50
	14.1 Hovedstyre	side 52
	14.2 Kontrollutvalg	side 52
	14.3 Representantar til ting og møter i dei organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gje styret fullmakt til å oppnevne representantane ..	side 52
	14.4 Valgkomité	side 52
	14.5 Øvrige valg i henhold til idrettslaget sin organisasjonsplan	side 52

Vedlagt følger fylgjande dokument:

- Styret sitt forslag til forretningsorden
- Idrettslaget si årsberetning, herunder gruppeårsmeldingar
- Rekneskap i revidert stand
- Kontrollutvalget si beretning
- Styret si økonomiske beretning
- Forslag og saker, herunder eventuelle lovendringar
- Styret sitt forslag til medlemskontingent, og eventuelt treningsavgifter eller vedtak om fullmakt
- Styret sitt forslag til budsjett
- Styret sitt forslag til organisasjonsplan
- Valgkomiteen si innstilling
- Styret si innstilling til ny valgkomité

Ved spørsmål om årsmøtet, kan Gregor Ingar Gjerdet kontaktas på tlf 91109010

Med helsing frå
Styret, Skjåk IL

Sak 5: Forretningsorden for gjennomføring av Årsmøte i Skjåk IL

1. Gjennomføring av årsmøtet

1.1 Årsmøtet blir leda av den valgte dirigenten, og skal gjennomførast i samsvar med NIFs lov og denne forretningsorden.

1.2 Alle som ynskjer ordet på årsmøtet, må melde seg til talelista og kan berre tale til årsmøtet når dirigenten har gjeve vedkommande ordet.

2. Taletid

2.1 Medlem/årsmøtevalgt organ med forslag på saklista, blir gjeve nødvendig taletid for å presentere forslaget.

2.2 For etterfylgjande innlegg, er taletida tre minutter for fyrste innlegg, to minutter for andre innlegg og eitt minutt for tredje innlegg. Ingen får rett til ordet meir enn tre gonger i samme sak.

2.3 Etter forslag frå dirigenten eller eit medlem/årsmøtevalgt organ, kan årsmøtet beslutte å:

- sette strek for dei inntegna talarane
- sette strek for nye forslag
- auke antal innlegg
- endre taletida
- gje taletid til personar utan talerett

2.4 Person med talerett som ber om ordet til forretningsorden har eitt minutt taletid.

3. Behandling av forslag på årsmøtet

3.1 Person som vil fremme eventuelle forslag/endringsforslag under årsmøtet må gje forslaget skriftleg til dirigenten og være signert av medlemmet.

3.2 Forslag kan berre fremjast i saker som står på saklista.

3.3 Etter at saklista er godkjent, kan ikkje forslag som framgår av saklista trekkast utan at årsmøtet aksepterer dette.

4. Stemmegjeving

4.1 Stemmegjeving gjennomførast i samsvar med dirigenten si angiving. Dirigenten skal klart si kva for ei sak det skal stemmast over.

4.2 Dersom det krevjast eller er nødvendig med skriftleg avstemming, skal avstemming skje ved å nytte skriftleg skjema.

5. Protokoll

5.1 Det førast protokoll over årsmøtet sine forhandlingar. Protokollen førast av den årsmøtet har vald til å føre protokoll.

5.2 I protokollen innførast kven som har hatt ordet i sakane, kva for nokre forslag som er fremma, kven som er forslagsstillar, kva for nokre vedtak som er fatta i den enkelte sak, og resultatet av avstemmingar med antal stemmer for og imot og ev. blanke stemmer.

5.3 Protokollen skal publiserast på idrettslaget si heimeside så snart den er godkjent.

Årsmelding for hovudstyret, Skjåk IL 2025



Hovudstyret har etter årsmøtet i mars 2025 bestått av fylgjande personar:

Gregor Ingar Gjerdet, leiar
 Kathrine Brandsar, nestleiar
 Merete Dagsgard, sekretær
 Kjell Erik Galde, styremedlem
 Stine Leirmo, styremedlem
 Remi Aamodt, varamedlem
 Øyvind Teigen, varamedlem

Gruppeleiarar har etter årsmøtet i mars 2025 vore:

Håndball: Lisbeth Risheim
 Turn: Anne Mette Gjelbakken
 Svømming: Ragnhild Hesla Breie
 Fotball: Sissel Frisvold
 Fjellgeita: Simen Toven
 Padling og Kampsport: Stian Bøhle
 Friidrett: Tor Taraldsrud
 Ski og Skiskyting: Lars Brennhauk
 Barnetrimmen: Stine Leirmo
 Badminton: Mart Broeren
 Dametrimmen: Liv Hege Rønningen
 Spinning: Grethe Sperstad
 Innebandy: Tor-Arne Bakken
 Vaksenfotball: Jim Berg Åboen

Styret har dette året gjennomført 8 møter.

Styret har blant anna arbeidd med desse sakene i året som har gått:

- Bistand til undergruppene
- Søknadar, økonomisk støtte
- Hatt møte med alle gruppene for å saman snu underskot til null/pluss i idrettslaget
- Aktivitet på sosiale media – være synlege
- Oppdatert medlemsregisteret
- Oppdatert Lov for Skjåk IL og Klubbhåndboka
- At alle har trenarattest/politiattest
- Laga infoFlyer og totaldistribuert i kommuna
- Jobba med sponsorar
- Grotlidag i skiheisen
- Foredrag med Psykolog med sovepose ved Dagsturhytta Bismo

- Utlånsbua BUA Skjåk
- Planert for Pumptrack på Dønness
- Opna nettbutikk saman med Umbro
- Arrangert Flækøyhøe Upp
- Arrangert Idrettsveke i veke 26
- Kjøpt inn hettegenser til alle frivillige
- Satt i gang med å skisseprosjektare nytt Fleirbrukshus i Botn, saman med NMK og Skjåk Turløyper
- Lyst ut Idrettsstipend med søknadsfrist 26.jan

Medlemstal

2010	444
2011	533
2012	481
2013	522
2014	616
2015	610
2016	597
2017	523

2018	506
2019	628
2020	524
2021	546
2022	610
2023	641
2024	635*
2025	670

*Det vart rydda i medlemsregisteret og 120 personar vart meldt ut sidan dei ikkje hadde betalt medlemsskapet sitt dei siste to åra.

Økonomi, miljø m.m

Styret meiner at rekneskapen gjev eit rett bilete på utviklinga og stillinga til Skjåk Idrettslag pr. 31.12.2025 og syner til offisielt rekneskap med noter.

Det var i 2025 budsjettert med underskot på kr 177.719,-

Rekneskapen syner eit samla overskot på kr 54.059,-

Etter dette har Skjåk Idrettslag ein eigenkapital på kr 2.477.112,-

Tre år med underskot er altså snudd til overskot i 2025, styret er takknemlege for at gruppene har vore med på denne snuoperasjonen. Det er ikkje at det blir brukt for mykje pengar som har ført til underskot, det er at det har vore for lite pengar inn. Dette er tankar vi tek med oss inn i 2026.

Styret meiner at vilkåra for framleis drift er til stades og budsjett for 2026 er sett opp under denne føresetnaden.

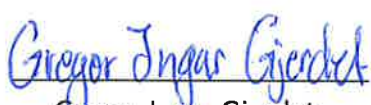
Aktivitet i laget

Aktivitetane i Skjåk idrettslag skjer i gruppene og vi viser til deira årsmeldingar. Hovudoppdraget til styret i hovudlaget er å legge til rette for at ressursane, både i kroner og av friviljuge, blir nytta til å skape aktivitetar. Skjåk idrettslag har eit godt og variert idrettstilbod.

Styret vil rette ein stor takk til alle som har lagt ned ein stor innsats for idrettslaget!

Skjåk, 17.febr 2026

I styret for Skjåk Idrettslag:



Gregor Ingar Gjerdet

- Leiar -



Kathrine Brandsar

- Nestleiar -



Merete Dagsgard

- Sekretær -



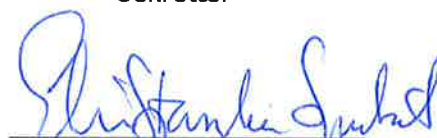
Kjell Erik Galde

- Styremedlem -



Stine Leirmo

- Styremedlem -



Elin Stasviken Sperstad

- Dagleg leiar

Handlingsplan for hovudstyret, Skjåk IL 2026

Skjåk idrettslag består av eit hovudstyre som organiserer drifta av fylgjande undergrupper:

- Håndballgruppe
- Turngruppe (Gymnastikk og gymnastikkhjul)
- Fotballgruppe
- Svømmegruppe
- Friidrettsgruppe (Løp på bane og løp utanfor bane)
- Kampsportgruppe (Karate og MMA)
- Brytegruppe
- Skigruppe
- Fjellgeita
- Sykkel (ny av året)
- Barnetrimmen
- Dametrimmen
- Innebandy
- Vaksenfotball
- Spinning
- Badminton
- Padling

I tillegg har vi eit samarbeid med Skjåk Turløyper og Skjåk Hestlag.

Undergruppene tilbyr mange aktivitetar for store og små i både Lom og Skjåk. Gruppene utarbeider sjølv eigne handlingsplanar, og fylgjer vanleg oppsett for aktivitetar gjennom året.

Idrettslaget kjem i 2026 til å arrangere:

- Klubbmesterskap ski 8.feb
- Skisportens dag 8.mars
- Grotlidag i skiheisen 14.mars (med støtte frå Gjensidigestiftelsen)
- Åsen Rundt 15.mars
- Påskesprinten 2.april
- Skjåktturnering i mai (fotball)
- Tinstafetten 18.juni
- Skjåkleikane 18.juni (friidrett)
- Flækøyhøe Upp 20.juni, løpet er med i Norgescup Fjell- og motbakkeløp 2026
- Idrettsveke veke 26 (med støtte frå Gjensidigestiftelsen)

Hovudstyret og dagleg leiar vil i 2026 jobbe med:

- Ha eit godt samarbeid med alle undergruppene og oppretthalde aktiviteten
- Få betre informasjonsflyt frå hovudstyre/DL til undergruppene
- Ha ei velfungerande organisering av alle undergruppene.
- Jobbe for at Skjåk IL er eit attraktivt lag å vera medlem i
- At medlemsregisteret er oppdatert
- At alle har trenarattest/politiattest
- Genser til alle frivillige
- Sponsorarbeid
- Halde heimesida skjakil.no oppdatert
- Vera aktiv på facebook og instagram
- Halde idrettslaget godt synleg i bygda
- Lage nytt infohefte (flyer) for totaldistribusjon hausten 2026
- Drifte utlånsbua BUA Skjåk
- Søke etter økonomisk støtte til aktivitetar, utstyr og utlånsbua
- Ferdigstille pumptrack på Dønfoss
- Få ordentlege teikningar av forslag på ny fleirbrukshall i Botn og søke etter pengar til bygging
- Få til ei avtale vedrørande organisering av eigarskap av evt nytt klubbhus i Botn, Framrustvegen 117, saman med NMK Skjåk
- Få til trenarutdanning av ungdom i samarbeid med skulen (Prosjekt Etterskuleakt)

Handlingsplanen kan korrigierast gjennom styremøter i hovudstyret.

Skjåk 17.feb 2026



Gregor Ingar Gjerdet
- Leiar -



Kathrine Brandsar
- Nestleiar -



Merete Dagsgard
- Sekretær -



Kjell Erik Galde
- Styremedlem -



Stine Leirimo
- Styremedlem -



Elin Stasviken Sperstad
- Dagleg leiar

Turn

Årsmelding 2025.

Gran spretten 25 Januar.

NM i gymnastikkhjul Mai.

Våravslutning April.

Turnstemne på Fagernes Juni.

Rygge Treningssamling 4-5 Oktober

Kretsmeisterskap i gymnastikkhjul i Kongsvinger. 25 Oktober.

Feiring turngruppa 40 år 22 november.

Trening er alle Mandager kl 18 til 21 fra 6 år til 100 år. tilbudet er for både Lom og Skjåk.

Onsdager gymnastikkhjul trening 19,30 til 21.

Handlingsplan 2026.

Gran spretten 31 Januar.

Opplandspokalen på Lillehammer 11-12 April.

Våravslutning April.

Påske leir (treningsleir gymnastikkhjul) i Tyskland(Påska ,Mars)

Turnstemne 12-14 juni. Gran

Rygge treningssamling haust.

Kretsmeisterskap haust.

NM Gymnastikkhjul ingen dato enda.

Trening er Mandager 18 til 21 fra 6 år til 100 år tilbud til Lom og Skjåk.

Onsdager gymnastikkhjul fra 19,30 til 21.

Eventuelt kurs.

Budsjett fra turngruppen

Inntekter	
Kontingent fra turnerne.	35.000,-
Inngangspenger arrangement.	7.000,-
Loddsalg.	10.000,-
Innbetaling til stevner konkurranser.	40.000,-
Div tilskudd.	25.000,-
Bruk av oppsparte midler.	53.500,-
Sum.	170.500,-

Utgifter	
Kontingent forbundet og krets.	25.000,-
Utgifter til kurs m.m.	10.000,-
Gaver til treneren.m.	7.000,-
Start kontingent turnstevner konkurranser.	45.000,-
Transport til turnstevne konkurranser.	25.000,-
Innkjøp av turndrakter.	21.500,-*
Vedlikehold av apparater/ny innkjøp.	35.000,-
Div utg.	2.000,-
Sum.	170.500,-

* Dette er drakter som vi låner ut til stevner/ konkurranser og som turnerne kan få kjøpt til den prisen vi har gitt for dem.

Årsmelding 2025 for

**Fotballgruppa i
Skjåk Idrettslag**



Styrearbeid

Etter årsmøtet i februar 2025 har styret i fotballgruppa bestått av følgende medlemmer:

- **Leiar:** Sissel Frisvold (på val 2026)
- **Nestleiar og sportsleg leiar:** Ola Løkken
- **Kasserar:** Marit H. Skjaak
- **Kioskansvarleg, materialforvaltar og sekretær:** Elin Bustad (på val 2026)
- **Dommeransvarleg og baneansvarleg:** Roy Olav Lund (på val 2026)

Fotballgruppa inngår i den sentrale valnemnda for idrettslaget.

Styret har avholdt tre møter i tillegg til årsmøtet. Følgende saker har vore sentrale i årets arbeid:

- Planlegging og gjennomføring av fotballsesongen.
- Rekruttering av trenarar og oppmenn til dei ulike laga.
- Fastsetjing av treningstider i hallen, samt tilrettelegging for innetrening etter nyttår.
- Tildeling av økonomiske bidrag til dommarar.
- Drift av kiosk på alle heimekampar.
- Evalueringsmøte med trenarar og oppmenn for sesongen 2025, samt planlegging av 2026-sesongen.

Laga i sesongen 2025

Skjåk Idrettslag stilte med lag i følgende årsklasser:

- **GJ7:** Marte Løkken og Elin Aaboen
- **GJ8:** Maika Heggebotn
- **GJ9:** Oddbjørn Sperstad
- **GJ10:** Stian Aaboen
- **G11:** Arnstein Sperstad og Silje Lilleengen

Spelarstallen bestod av om lag 57 aktive utøvarar i 2025.

Dommarar

Fotballgruppa nyttar så langt det let seg gjere ungdommar som dommarar. Dette fungerer stort sett godt, men ved arrangement med fleire parallelle kampar har det vore utfordrande å stille med nok dommarar. Vi vil derfor arrangere dommarkurs til neste år, for å rekruttere nye dommarar.

Treningskontingent

- **Barnefotball (5-10 år):** Gratis
- **Barnefotball (11-12 år):** 300 kr
- **Ungdomsfotball (13-16 år):** 500 kr

Alle spelarar frå 11 år (dei som deltek i ordinær seriespel) betaler kontingent.

Utstyr

Det er gjennomført innkjøp av nye ballar og fløyter til dommarane.

Vårturnering

Vårturneringa vart arrangert 10. mai i strålande vårvær. Der deltok 22 lag frå Skjåk, Lom og Vågå. Arrangementet vart ein stor suksess!

Idrettsveke

I veke 26 vart det arrangert Idrettsveke. Fotballgruppa bidrog med opplegg ein dag med friviljuge frå styret.

Økonomi

Regnskapet for 2025 viser eit førebels resultat på -61643 kroner.

Styret i fotballgruppa ynskjer å rette ein stor takk til alle som har bidratt med tid og innsats for fotballgruppa gjennom året!

Skjåk, 1.mars 2026

For fotballgruppa i Skjåk,

Marit H. Skjaak

Sissel Frisvold

Handlingsplan: Skjåk IL Fotballgruppa 2026

Innsatsområde	Tiltak / Aktivitet	Ansvarlig	Tidsfrist
Rekruttering	Finne oppmann/lagleder til JG9 2017-kullet.	Styret	Snarest
Samarbeid	Samarbeidsmøte med Fotballgruppa i Lom	Styret	April
Anlegg/Kiosk	Dugnad: Vaske ned kiosk.	Kioskansvarleg	Før seriestart
Sportslig	Oppstart trening ute, informasjonsskriv til spelarane og invitasjon til 2020-kullet.	Styret	April 2026
Kampavvikling	Planlegge og gjennomføre heimekampar for alle lag (vår/haust).	Styret/ foreldregruppa	Sesong
Arrangement	Vårturnering i Skjåk.	Styret	Mai 2026
Anlegg	Etablere rullestolrampe/trapp på utsiden av kiosken og utvendig hylle.	Styret/ foreldregruppa	Juni 2026
Dommer	Gjennomføre dommerkurs (rekruttering av unge dommere).	Dommeransvarleg	Våren 2026
Økonomi	Inntektsskapande arbeid (f.eks. vask av hytter i Almenninga).	Kasserer/ foreldregruppa	Løpende
Arrangement	Tine fotballskule.	Styret / eigen komité	August 2026
Sosialt	Sesongavslutning for alle spelarar.	Styret / lagledere	September
Samarbeid	"Leik med ball" 1.–2. klasse	Remi og Lisbeth	Oktober– mars
Sportslig	Innetrening i idrettshallen	Styret / Trenere	Oktober – mars
Styringsarbeid	Evalueringsmøte: Styret, trenarar og oppmenn.	Leiar i fotballgruppa	November

Inntekter	Budsjett 2026				2025				2024				2023				Rekneskap 2025
Kiosksal og lodd					55 000	60 000			40 000				35 000				53 405
Salg, dugnad,					20 000	20 000											
Treningskontigent																	
Startkontigent					60 000				60 000							Deltakaravgift. Tine fotballskule ca 100 born	
Reklame og sponsorinntekt						7 000			7 000				7 000				
Diverse inntekter (søknad om støtte)					13 000	5 000			20 000								
Tilskot frå hovudlaget (skal ikkje nyttast)						100 000			100 000				139 000				
Renteinntekter																	
Sum inntekter					148 000	192 000			227 000				181 000				53 405
Kostnader																	
Varekostnader					25 000	30 000			25 000				30 000			Gjeld berre kiosksalg	20 609
Avskrivninger					0				17 000				17 000				
Leie transport					0												
Inventar og utstyr					10 000	12 000			10 000				55 000				20 304
Rekvisita og driftsmateriell					0	2 000			2 000				2 000				
Treningsklede					0	7 000			15 000				15 000				
Premiar					12 000	12 000			10 000				17 000			Premiar vårtturnering	12 013
Dommerkostnader					24 000	24 000			45 000				15 000			Sesong	20 000
Trenerkostnader					0								1 000				
Møte, kurs mm						5 000			5 000				5 000				
Kontigenter					13 000	4 000			10 000				5 000			NFF, støttekontigent Lom	19 148
Startkontigent					2 000	30 000			2 000				2 000			Cup	1 400
Gaver, blomster									500				500				
Kostnader turneringer					50 000	50 000			50 000							Vårtturnering/fotballskole	12 000
Kurs og utdanning									2 000				2 000				
Tilstelningar, avslutninger					10 000	12 000			12 000				14 000				7 603
Bank- og kortgebyr					2 000	4 000			1 000				500				1 191
Forsikring, garanti og servicekostnad																	780
Sum kostnader					148 000	192 000			206 500				181 000				115 048

Årsmelding Handballgruppa i Skjåk IL 2025

Styret i Handballgruppa i Skjåk IL har i 2025 bestått av følgende personar:

Kjersti Welve	Styremedlem/matrialforvalter
Paula Gjerdet	Styremedlem
Nina Kvalheim Kveum	Styremedlem/nestleder / ansvar kiosk
Ragnhild Løkken	Styremedlem / ansvar sekretær
Marita Åboen	Styremedlem / ansvar økonomi
Lisbeth Risheim	Styremedlem / ansvar leiar

Styret i handballgruppa har hatt 4 møter, 2 med trenarane. Dette er for å sikre ein god dialog med trenare og lag gjennom året. På siste møte i vår takka vi også av styremedlemmer som gjekk ut av styret og evaluerte sesongen 24/25.

Året 2025 bestod av mykje dugandar, 3 om våren og hausten vart det spontant bestemt att vi skulle ha loppemarked, med dei inntekne vi fekk der så kunne vi sette i gang med årets store økonomiske prosjekt, mat til laga våre enten før eller etter trening. Vi ser att denne er ein kostbar post, men vi har greidd å rekruttere fleire inn i hallen og spellarane får også ein arena til å prate saman utanfor bana, rett og slett sosialt!

J14 bidrog aktivt i alle dugnader, så dei har hatt ei kamphelg med overnatting på hotell og ein betre middag, i fylje trenarane så var dette ei vellykka helg, både sosialt og kampar.

Viktige arbeidsoppgåver for styret har vore påmelding til serie og turneringer, vaktlistar for kamphelger i Skjåkhallen, innkjøp og vedlikehald av utstyr, kalenderarbeid og dommerutvikling.

I haust fekk vi tilskudd frå gjensidige stiftelsen, så gjer att i 2026 blir treningsavgifta gratis for alle under 18 år, vi har fått kjøpt ein del nytt utstyr, alle spillare skal få nye gensere til cup i april 2026,

For dommare er det lite nytt, vi har 1-2 aktive dommare og med det får vi ein del dommar kostnader på tilreisande dommar. For eit par år sida kom dommarkvote for klubbane, for skjåk så vil det si att vi må ha ein dommar som dømmer minimum 15 kamper i ein sesong. Sesongen 24/25 fekk vi «bot», men for sesongen 25/26 slepp vi det da Lisbeth Risheim har dømt dei kampene som må til for å sleppe «bot». Vi jobbar fortsatt med rekruttering og skal nå inn i J14 å begynne å jobbe litt med dei.

I denne sesongen har vi kun hatt 1 lag i serie spill, J14, elles har vi hatt eit godt blandingslag frå alder 8-12 år, vi sette i gang «lek med ball» for fyrste og andre klasse, der fekk vi også med oss Remi Aamot frå fotballen og saman med Lisbeth Risheim har dei hatt opplegg med «lek med ball». Vi er heldige og har ein stabil gjeng trenarar. For sesongen 2024/25 var dette: Arnt Aurmo, Trine Sanden, Kjersti Røhr, Lena Kolden, Gerd Synstnes, på slutten av sesongen nå har også Astri Sveine Hov vorre med på J14.

Tusen takk til alle som har bidrege i året som har vore!

Handlingsplan for handballgruppa i Skjåk 2026

	Kva	Kven
April	Evalueringsmøte med trenarar og oppmenn om sesongen som var, med innlevering av alle drakter.	Styret
	Melde på lag til neste sesongen før 1. Mai. For laga J/G 10- K4.	Lagsansvarleg
	Spele inn ynskje til halltider for neste sesong til hovudstyret	Leiar
	Finne trenarar og oppmenn for alle påmeldte og komande lag.	Styret
September	1.sept er frist for å søke nasjonalt fond om dekking av lisens for enkeltspelarar. Må ha sjekka om nokon treng dette før det.	Leiar
	Skrive invitasjon til dei yngste spelarane(1.-4.klasse) etter avtale med trenarar. Kopiere opp og dele ut på barneskulane i Lom og Skjåk.	Sekretær
	Skrive informasjonsbrosjyre til oppstart, kopiere opp og dele ut. (leggje ut på Facebooksida/heimesida)	Sekretær
	Melde på lag J/G 7-J/G9	Lagsansvarleg
	Oppdatere spelarlistene i KA i samarbeid med trenarar/oppmenn. Sjekke at lisensar er ok.	Leiar og DL
	Rydde, vaske og fylle kiosken – sjekke økonomisystemet	Kioskansvarleg Økonomi
	Sjå over draktsetta, utstyr og planlegge klubbkveld	Materiellansvarleg
	Oppdatere instruksen til hallansvarleg/hallvakter/økonomi. Melde inn kampdatoar til Skjåk kommune v Nina i servicetorget. (går også automatisk pr e.post, men sjekk alltid)	Økonomi og sekretær
	Lage vaktlister for arrangement i hallen, sende ut på e-post. Ordne dommarar til kampar.	Sekretær Dommarans.
	Sende inn dispensasjonssøknader og overgangssøknader til kretsen via TA.	Leiar DL
	Oppstartsmøte med styret og trenarar og oppmenn.	
Oktober	Kick-off – både for dei som ER med og invitere nye inn!	Styret
	Starte arbeid med kalender . Mål om å ha denne klar for utlevering 15. nov.	Styret
1.januar	Sende ut lisens til dei som fyller 13 i det nye året	Leiar og DL
Jan/feb	Melde på lag til cup, skrive informasjonsskriv rundt betaling til turnering, bestille buss til turnering. Pass på fristane for dei ulike cupane. Krevje inn påmeldingsavgift.	Styret Økonomi og DL
	Skrive årsmelding og handlingsplan til årsmøtet i hovudstyret. Lage budsjett og reknskap.	Fordeles. Økonomi
Mars	Årsmøte i hovudlaget	

Kontinuerleg oppgåver:

- Oppdatere nettside og facebook, evt andre kanalar til å informere.
- Vere hallansvarlege.
- Møte i hovudstyret til idrettslaget etter innkalling
- Revidere den sportslege plan når naudsynt

Handballgruppa i Skjåk IL ynskjer å ha eit tilbod til alle som ynskjer å spele handball. Difor har vi, og vil melde på, jentelag frå J8 til seniornivå i serien. Vi har i dag ikkje eit reint guttelag, men av dei

gutane som ynskje å spela får tilbod om dette. På dei yngste laga er det nå bra rekruttering, men vi slit med å halde på spelarar i overgang barneskule/ungdomsskule. Vi har i dag ikkje lag i regionsserien/ungdomsserien, det vil si over 13 år. Vi ynskjer å ha ein solid dommarstall i Skjåk.

Handballgruppa har som mål at både spelarar, trenarar og dommarar skal få utvikle seg utifrå sin ståstad, sine ambisjonar og føresetnader. Handballgruppa vil difor prøve å arrangere dommarkurs (dommar 1-kurs), trenarkurs og motivasjonsøkter, i tillegg til ordinære treningar. Spelarar som vil satse ekstra, vil få noko støtte til å delta på spelarutvikling.

Handballgruppa ynskjer at flest mogleg skal spele handball lengst mogleg. Høge kostnader ved aktivitetar kan hindre nokon i å delta, og vi ynskjer å halde kostnadene for den einskilde spelar låge. Dermed vert dugnadsarbeid på kamparrangement, sal av julekalendrar, sponsorstøtte og tilskot viktige inntektskjelder. Vi ynskjer eit tettare samarbeid med fotballgruppa for å unngå at spelarar må velje mellom greinene, og gjerne resten av gruppene i idrettslaget òg.

Handballgruppa ynskjer å setje fokus på det sosiale ved å spele handball. Viktige sosiale tiltak er dei årlege turneringane på våren og sosiale tilstellingar som dei einskilde laga arrangerer. På lange reiser til kamp ser vi det som eit sosialt tiltak med minibuss. Dette medfører transportkostnader for handballgruppa.

Handballgruppa ynskjer at draktsett, dommarklede og treningsutstyr skal halde ein god standard. Vi vil difor ta godt vare på utstyret vårt, og kontinuerleg bytte ut utstyr som må skiftast ut.



Budsjett 2025 håndballgruppa i Skjåk IL											
										kommentar	2026
Driftsinntekter											
3000 Salgsinnt. handelsvarer, avgiftspliktig, høy sats		0	21 290	2025 Budsjett	2026 budsjett	25000				Her tenker vi spnd eller loppemarked	
3023 Sponsorinntekt, avgiftspliktig		0	11 000			15000				annonser kalender	
3120 Salgsinntekt tjenester, innenlands, avgiftsfri		10 500	6 500			10000				søppelplukking	
3123 Sponsorinntekt, avgiftsfri		23 793	0			0					
3205 Kiosksalg etc		34 035	46 261			30000					
3250 Inntekter fra egne arrangementer		28 646	175			50000					
3410 Overføring fra hovedlaget INT (mot 7440)		69 000	0			0					
3901 Gaver		15 000	0			50000					
3930 Treningsavgifter		34 700	18 300			0				gratis treningsavgift i 2026	
3940 Egenandeler		41 100	29 900			35000					
3948 Lotterier, bingo etc		65 210	87 598			55000				kalender	
SUM INNTEKTER		321 984	221 024	0							
Driftskostnader											
4300 Innkjøp varer for videresalg		27 348	15 827			30000				kioskvarer/matservering spillere	
6300 Leie lokaler		0	4 416			500				utgard	
6440 Leie transportmidler		91 689	35 151			40000				bussleige	
6550 Driftsmaterialer		1 676	6 939			7000				div	
6560 Rekvisita		0	8 305			2000				div	
6570 Arbeidsklær og verneutstyr		5 809	2 198			3000				jakker m.m	
6580 Idrettsutstyr		0	5 075			10000					
6740 Dommerkostnader		13 801	8 297			20000					
6860 Møter, kurs, oppdatering etc.		9 551	8 800			10000					
7325 Kostnader lotteri, basarer mm		14 538	17 056			17000				trykking kalender	
7400 Kontingent, fradragsberettiget		9 540	7 000			10000				kontingent kretsen	
7405 Startkontingenter		131 839	40 885			50000				påmelding serien	
7490 Kostnader turneringer		0	46 707			50000				cup	
7710 Avslutninger, tilstelninger mm		792	0			3500					
7770 Bank og kortgebyrer		3 662	2 879			5500				Gavekort til trenere	
SUM KOSTNADER		310 245	209 535	0							
RESULTAT											
		11 739	11 489	0							



Årsmelding for Skjak IL, Ski- og Skiskyttargruppa 2025

Verv i 2025:

Namn	Funksjon	Valt for	På val i
Styret			
Charlotta Eriksson		2 år	2026
Håvard Morken Gartland	Leder	2 år	Går ut etter 2025
Lars Brennhaug	Nestleder	2 år,	2026
Per Arne Synstnes		2 år	2026
Tom Andre Melby		2 år	Går ut etter 2025
Nye fra 2025:			
Elin Fallingen Aaboen		2 år	2027
Stian Aaboen		2 år	2027
Andre verv			

Karusellrenn 2025

Det ble arrangert 5 ordinære karusellrenn i 2025. 49 skiløpere gikk 2 renn eller flere. Totalt hadde vi 224 starter. På grunn av vær- og føreforhold måtte vi avlyse 2 renn i Dønness, og ett i Botn.

Klubbmesterskap 2025: Klubbmesterskapet ble arrangert den 9.februar, og det var 58 startende skiløpere.

Skisportens dag: Denne skulle arrangeres 9.mars i Botn, men været regnet bort. Vi forsøkte å flytte rennet til Billingen, men føret var for krevende, og det var ikke gjennomførbart der heller. Dagen ble derfor avlyst.

Familiedag Botnrunda/Åsen Rundt: Denne ble avholdt 30.mars. 22 skiløpere gikk Bottrunda, mens 11 startende gikk ordinært skirenn på stadion i Botn. 3 løpere gikk Åsen Rundt, ingen startet i klassen 'Åsen rundt med hund'. 36 startende totalt denne dagen. Også i år var det bålpanne og grillstasjon oppe ved Bottsætrene.

Påskesprinten: Denne ble som normalt arrangert på skjærtorsdag, i år falt denne på 17.april. Sein påske bød på krevende skiforhold under årets påskesprint. Først holdt akkurat, og det ble en fin festdag. Nytt av året var klassen 'Påskesprinten spesial'. Dette var en klasse for den som på en eller annen måte har behov for tilpasning. Det kunne være for eksempel at man har behov for ledsager, behov for tilpasset løype og/eller distanse. 5 påmeldte i denne klassen. Totalt ble det 127 startende denne dagen.

Skiavslutning: Avslutningen på sesongen ble som tidligere sammenslått med kick-off på 2026 sesongen. Der blir det utdelt premier til de som gikk 2 renn eller flere i 2025 sesongen. Normalt er det premier til de som gikk 3 renn eller flere, men grunnet tre avlyste renn i sesongen så valgte styret å premiere de som gikk 2 renn og oppover.

Løypekjøring: Skjåk Turløyper har køyrd opp løypenettet i Botn og Åsen rundt. Skigruppa har stått for løypene i Dønfoss

Dugnader 2025:

- Dugnad i Botn, med rydding av løype, slått av kantareal og rydding av lagerrom i klubbhus.

Viktige inntekter: Tilskot fra hovudlaget, dugnadsinnsats for hovudlaget.

Samarbeid om løypekjøring: Skjåk Turløyper har ansvaret for oppkjøring av løypenettet i Skjåk, unntatt Dønfoss. Selskapet leier trakkemaskin og snøscootere av Skjåk IL. Skjåk Turløyper står for driftsutgifter på trakkemaskina, mens Skjåk IL koster driften av snøscooterne. Nytt av året er at to medlemmer fra skigruppa skal inn i styret i Skjåk turløyper. Da naturligvis leder, pluss ett annet medlem, som skal erstatte daglig leder i Skjåk Idrettslag sin plass i styret. Høsten 2025 gikk da Lars Brennhaug(leder skigruppa) og Stian Aaboen(memlem skigruppa) inn i styret i Skjåk Turløyper.

Utstyr: Skigruppa sine to snøscootere var høsten 2025 på service hos Mogard Traktorservice. Skigruppa lånte i løpet av vinteren bort en rull og en sporlegger til lokalmiljøet i Bismo, som tråkket flomvollen med dette. Dette ble veldig populært tilbud. Skigruppa mottok senhøsten 2025 hopp og tramp utstyr til å ha i Botn. Dette via midler søkt av daglig leder i Skjåk IL.

Skjåk IL hovudlaget: Nestleder(Lars Brennhaug) deltok på årsmøtet til hovedlaget.

Ein stor takk til alle som er med og hjelper til i Skigruppa!



Handlingsplan for Skjåk IL, Skigruppa 2026

Sesongen 2026: Det er lagt opp til 11 skirenn i 2026. Åsen Rundt og påskesprinten inkludert. Terminliste ligger ute på Skjåk IL sine sider, samt på skigruppa sin Facebookside, der det også oppdateres underveis i sesongen om det skulle skje forandringer.

Åsen Rundt står på planen, 15.mars. Arrangementet er lagt opp som en familiedag, og vi vil i tillegg arrangere tradisjonelt karusellrenn. Man kan gå Åsen Rundt i konkurranseklasse eller som trimmar. Det er også mulighet for å gå Bottrunda for barnefamilier som ønsker dette.

Påskesprinten skal i tradisjon tro arrangeres på Grotli skjærtorsdag. I år faller skjærtorsdag på 2.april. Dette er nøyaktig 14 dager tidligere enn i fjor, og det vil forhåpentligvis være bedre skiforhold.

Kick-off: Årets sesong starter på i kantina på Skjåk ungdomsskole den 8.januar klokka 18.00. Der blir det delt ut premier for de som gikk 2 renn eller flere sesongen før. Det vil også være loddsalg med mange fine premier som gevinst, og servering av wienerpølse og saft.

Anlegget i Dønfoss: Arbeidet av pumtrack inntil anlegget i Dønfoss har begynt, men vil trolig ikke påvirke skigruppa sin bruk av området. Det skal etter planen arrangeres 4 renn i Dønfoss denne sesongen.

Anlegget i Botn: Normalt vedlikehold på traseer og området.

Løypekjøring: Skigruppa kjører selv løypene i Dønfoss. Skjåk Turløyper står for oppkjøring av skiløypene ellers.

For Skigruppa, Lars Brennhaug

Budsjett for Skigruppa 2026

Inntekter:

Inntekter fra	
arrangement/påmelding	23 500
Lotteriinntekter	6 000
Sum	29 500

Kostnader:

driftsmateriell	3 500
premier	20 000
Kostnader renn	6 000
Sum	29 500

Kampsportgruppe og Brytegruppe.

Årsmelding 2025

Styret: Edvard K. Mølmen, Frode Aaboen og Stian Bøhle

Trenarar: Edvard K. Mølmen, Bernt Dahl og Stian Bøhle

- Kampsporttrening med hovudfokus på bryting for born, ungdom og vaksne tysdagar og fredagar.
- Karatetrening for born og ungdom torsdagar
- Karatesamling i samarbeid med Otta Shotokan karateklubb to gonger.
- Gradering for karate to gonger, med sommaravslutning i juni.

Karate hadde delte lokale med bryting i andre etasje Skjåkhallen vårsemesteret 2025. Frå hausten auka talet på deltakere i karategruppa frå 10 – 15, og vi flytta aktiviteten til Skjåkhallen. Brytegruppa trengte betre matter for å kunne drive trygg aktivitet i andre etasje. Dette er no på plass. Det har og vore behov for noko meir utstyr. Dette har vore finansiert ved støtte frå Sparebankstiftelsen DNB, Fjellbanken og inntekt frå dugnadsarbeid. Dagleg leiar har vore med å skaffe støtte.

Karate har fått fleire nye medlemmar frå Lom, noko som er gledeleg. Bryting er eit tilbod med vekstpotensiale, og har vore ein viktig møteplass for vaksne frå ulike nasjonar med interesse for sporten.

Handlingsplan 2026

- Gruppemøte i mars og september
- Kampsporttrening med hovudfokus på bryting for ungdom og vaksne to dagar i veka
- Karatetrening for born 4. – 10. klasse ein dag i veka
- Karatesamling i samarbeid med Otta Shotokan karateklubb og sensei Poh Lim vår og haust.
- Karategradering i februar og juni.
- Ynskje om meir samarbeid mellom kampsport og karate.
- Kampsportgruppe og brytegruppe ynskjer å prøve eit år til utan kontingent ut over medlemskap i idrettslaget.

Budsjett 2026

Driftinntekter

Dugnad: 10 000

Driftskostnader

Idrettsutstyr: 4500

Kontingent: 4500

Avslutninger:1000

Årsmelding 2025 Skjåk IL, Symjegruppa

Styret

Styret har i 2025 hatt fylgjande samansetjing:

- Leiar: Ragnhild Hesla Breie (på val 2027)
- Kasserar: Åsne Haukdalen (på val 2027)
- Sekretær: Sigrid S.Aaboen (på val 2026)
- Symjeskuleansvarlig: Tora Slettom (på val 2027)

Styremøter

Det har vore halde fire styremøte i løpet av året 2025:

6.januar

4.februar (Årsmøtet)

20.mai

12.august

I tillegg har det vore gjennomført evalueringsmøte med instruktørane etter kvar kursrekke.

Organisering og samarbeid

Symjegruppa i Skjåk IL er medlem i Norges Svømmeforbund (NSF) og deltek i konseptet Noregs Svømmeskole.

Vi nyttar kursadministrasjonsverktøyet Tryggivann.no til påmelding, oppfølging av kurs og tilbakemelding til føresette. I tillegg brukar vi symjegruppa si Facebook-side til å dele informasjon og påminningar knytte til kursverksemda.

Symjegruppa har avtale med Klubben AS om klubbrabatt på 20 % fram til 2027. Rabatten kan nyttast både av kursdeltakarar og av symjegruppa.

Kursverksemd

I løpet av året har vi arrangert full kursrekke etter malen i «Trygg i vann», frå babysymjing til vaksenkurs.

Innan nybyrjaropplæringa har vi gjennomført alle kurs frå kvalmerket til og med selungemerket. I den vidaregåande opplæringa har vi hatt kurs frå selmerket til og med haimerket.

Våren 2025 starta vi opp med babysymjing i samarbeid med Margrete Morken. Kurset vart halde på dagtid, med påfølgjande høve til lunsj og barseltreff ved Friviljugsentralen og Skjåk folkebibliotek. Dette vart godt motteke og gav eit fint sosialt tilbod i tillegg til sjølve symjeopplæringa.

Hausten 2025 starta vi opp vaksenkurs med særleg fokus på teknikk i crawl. Dette viste seg å vere eit populært tilbod med stor interesse.

Vi har ikkje hatt kurs i Lom dette året pga stenging av symjehallen i Lom på ubestemt tid.

Per i dag er 110 medlemmer knytte til symjegruppa. Kursa våren 2025 samla til saman 80 deltakarar fordelt på dei ulike tilboda våre, og hausten 2025 hadde vi 79 deltakarar.

	<i>Vår</i>	<i>Haust</i>
• Babysymjing	16	12
• Kval	10	14
• Skilpadde	10	12
• Pingvin	8	10
• Selunge	17	18
• Sel	9	2
• Sjøløve	5	2
• Delfin	4	2
• Hai	1	-
• <u>Vaksen</u>	-	<u>7</u>
<i>Totalt</i>	80	79

Det har vore tilnærma fulle kurs med omtrent lik fordeling av deltakere fra Lom og Skjåk. Kursdagane har vore fast onsdag og torsdag mellom kl 17.00-2045.

Våren 2025 hadde vi Vasstilvenning i samarbeid med Flyktningtenesta med 8 deltakere frå Lom og Skjåk.

Gjennom året har vi hatt fem faste instruktørar og fem assistentar som har stått for gjennomføringa av kursa på ein trygg og god måte.

Økonomi

Rekneskapen for perioden syner eit overskot på kr 53 466. Overskotet kjem som følge av effektiv gjennomføring av kursverksemda, samt god tilgang på to basseng, noko som har gjort det mogleg å utnytte kapasiteten på ein god måte.

Skjåk, 15.02.26.

Ragnhild Hesla Breie,

Leiar Symjegruppa, Skjåk IL.

Handlingsplan Symjegruppa 2026

Tilby ei full kursrekke etter konseptet "Trygg i vann»

Symjegruppa skal gjennomføre ei full og variert kursrekke våren 2026, i tråd med konseptet «Trygg i vann». Tilbodet skal omfatte kurs frå førskulealder og opp til treningsgruppe.

Gjennom eit breitt og nivåtilpassa kurstilbod ønskjer vi å sikre at kvar deltakar får opplæring tilpassa egne føresetnader og ferdigheiter.

Vi har som mål å vidareføre både babysymjing og vaksenkurs, då dette har vore populære og etterspurde tilbod.

Arbeide målretta for å halde på deltakarane lengre i kursrekkeja, slik at fleire born fullfører fleire nivå og får styrkt symjeferdigheitene sine over tid.

Aktiv bruk av Trygg i vann som kommunikasjon mellom føresette og instruktørar

Instruktørane skal halde fram med å nytte attendemeldingsfunksjonen i «Trygg i vann» som ein aktiv kommunikasjonskanal mellom instruktør og føresette.

Føresette skal få skriftleg tilbakemelding etter gjennomført kurs, med vurdering av utvikling og progresjon. Det skal kome tydeleg fram kva kurs deltakaren vert tilrådd å søkje på vidare.

Instruktørane har sjølve ansvar for å leggje inn desse tilbakemeldingane.

Søkje økonomisk støtte på aktuelle støtteordningar

Meir aktivt sjå etter moglegheiter for å søkje økonomisk støtte. Medlemmar av styret i samarbeid med dagleg leiar av Skjåk il bør søkje midlar som legg til rette for, og skapar aktivitet for barn og unge kommande år.

Gjennomføre instruktørkurs

Symjegruppa har dei siste åra hatt utfordringar med å rekruttere nok instruktørar. For å sikre stabil og framtidsretta drift ser vi behov for å arrangere instruktørkurs lokalt i Skjåk.

Det vert føreslått å gjennomføre kurshelg for nye instruktørar 14.–15. februar 2026, eventuelt seinare på våren. Kurs 14-15.feb vart avlyst pga for få påmeldte.

I tillegg ønskjer vi å leggje til rette for instruktørkurs i babysymjing i regi av Norges Svømmeforbund.

Kurs Para-symjing

Symjegruppa ønskjer å arrangere kurs i para-symjing i 2026. Dette er eit dagskurs i regi av Norges Svømmeforbund. Forslag til tidspunkt: veke 38, 19. eller 20. september 2026.

Det er allereie oppretta kontakt med forbundet om gjennomføring. Kursleiar: Ariana Balsam. Kurset krev minimum åtte deltakarar for å verte gjennomført.

Kurset kan òg opnast for nærliggande symjegrupper i andre idrettslag, samt tilsette ved Bismotunet og skulane i kommunen.

Investere i nytt utstyr

Investere i nye symjeføtter og dele med Skjåk barne- og ungdomsskule. Det er utarbeidd ei oversikt over naudsynt utstyr, og denne vert formidla til rektor for vidare oppfølging og samarbeid.

Kostnadene vert fordelte mellom skulen og symjegruppa etter nærare avtale.

Nye premier

Prøve ut nye premiar til symjekursa, til dømes dykkeleiker, symjeplate, pullbuoy og liknande utstyr, for å auke motivasjonen og gje deltakarane ei positiv avslutning på kursperioda.

Beløp i NOK	Jan	Feb	Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Des	Akkumulert
Driftsinntekter													
Annen driftsinntekt	11 750	11 750	32 350	7 650	1 300				32 150	16 100	3 400	200	104 900
Sum Driftsinntekter	11 750	11 750	32 350	7 650	1 300				32 150	16 100	3 400	200	104 900
Driftskostnader													
Lønnskostnad					-20 100						-18 200	-1 200	-39 500
Annen driftskostnad			-776		-3 718	-3 000			-2 440			-2 000	-11 934
Sum Driftskostnader			-776		-23 818	-3 000			-2 440		-18 200	-3 200	-51 434
Driftsresultat	11 750	11 750	31 574	7 650	-22 518	-3 000			32 150	13 660	-14 800	-3 000	53 466
Periodens ordinære resultat før skatt	11 750	11 750	31 574	7 650	-22 518	-3 000			32 150	13 660	-14 800	-3 000	53 466
Periodens ordinære resultat etter skatt	11 750	11 750	31 574	7 650	-22 518	-3 000			32 150	13 660	-14 800	-3 000	53 466
Periodens resultat etter skatt og ekstraordinære poster	11 750	11 750	31 574	7 650	-22 518	-3 000			32 150	13 660	-14 800	-3 000	53 466

Skjåk IL Friidrett 2025

Årsmelding

Friidrettsgruppa har hatt innandørstrening januar-april og november-desember. Utandørs var det treningar i mai, juni, august og september. Treninga skjer i Skjåkhallen og på friidrettsbana. Treningstid har vore torsdagar frå 14:30-16:00. Det har delteke 12 forskjellige ungar frå 3.- 7.-klasse. Treningane har inkludert koordinasjon, styrke, spenst og hurtigheit. Kvar trening har i tillegg hatt fokus på ein del meir teknikk innan nokre av desse øvingane: Høgde, lengde, hekk, sprint, kule og liten ball.

Trenarar har vore Tor Taraldsrud og Kristina Stasiuk.

Friidrettsgruppa arrangerte Skjåkleikane torsdag 5.juni med liten ball, lengde, 60m, 60m hekk og 600m for alderen 6-14 år, og lengde, 100m og 800m for 15 år og oppover. I tillegg ble Tine-stafetten gjennomført i forkant av friidrettsstemnet.

Friidrettsgruppa var med og arrangerte idrettsveke i veke 26 og hadde ein dag med friidrettsøvingar.

Styret i friidrettsgruppa har hatt fylgjande samansetning:

Tor Taraldsrud (leiar) vald inn for 2024 og 2025 for to år. På val i 2026. Tar attval.

Kari Lauten vald inn for 2024 og 2025. På val i 2026. Tar attval.

Charlotta Ericsson vald inn for 2025 og 2026. På val i 2027.

Knut Prestjordet. Vald inn for 2025 og 2026. På val i 2027.

Om styret består av fire personar skal det vera to mannlege og to kvinnelege representantar.

Handlingsplan 2026

Innandørstrening ein dag i veka i perioden november-april. Trenarar: Tor.

Utandørstrening på friidrettsbana i mai, juni, august og september. Trenarar: Tor.

Skjåkleikane med Tinstafett torsdag 18. juni. Treng noko mannskap til dette arrangementet. Har vurdert om vi skal ha det på ein laurdag, men det skjer mange andre idrettsarrangement i helgene i mai / juni. Ynskjer eit forenkla påmeldingssystem frå idrettskretsen. I fjor hadde vi påmelding via iSonen.no, det fungerte ikkje optimalt. Ble mykje manuelt arbeid med startlister og resultat. Start med dei yngste kl 17. Kan gjerne halde fram med påmelding til kl 18 for dei eldste likevel. Påmelding på isonen innan dagen før. Mogleg med etterpåmelding fram til kl 17:45.

Kan vera med å arrangere idrettsveke om det blir også i 2026 (truleg i veke 26). Tor kan bli med på dette. Det er truleg tilstrekkeleg, under idrettsveka er det med fleire yngre gruppeleiarar som også har bidrege med å leie ulike friidrettsøvingar.

Vera med å arrangere Flækøyhøe Upp laurdag 20. juni?

Budsjett Friidrett 2026

Art	Tekst	Budsjett 26
3205	Kiosk	4000
3250	Egne arr	2000
	Sum	6000
Art	Tekst	
6580	Utstyr	1000
6585	Premier	1500
	Sum	2500

Budsjett Flækøyhøe Upp 2026		
Ut	Røde Kors	3000,-
	Løypevakter 8.klasse	4000,-
	Premiar konkurranseklassa	6000,-
	Løyperekordpremiar	3000,-
	Leie av tidtakingutstyr EQ + startnummer	17.800,-
	Medalje med bånd	4000,-
	Innkjøp av vestar	5000,-
	Saft til løparar	200,-
	Totalt ut	43.000,-
Inn	Støtte IPR NG	10.000,-
	Øvrig spons	23.000,-
	Påmeldingar	10.000,-
	Totalt inn	43.000,-

Skjåk idrettslag

Årsmelding Dametrimmen 2025

Dametrimmen har hatt ukentlige treninger gjennom hele året, men med noen ukers pause på sommeren.

Treningene foregår i 2. etasje i Skjåkhallen på onsdager kl. 19:00-20:30.

Antall deltagere på treningene varierer mellom 6 – 10 +-

Det er en fast kjerne som har vært med i svært mange år, noen nye har kommet til og andre er innom i perioder.

Treningene er ment som et lavterskeltilbud, der øvelsene kan tilpasses den enkelte. Vi har fokus på kjernemuskulatur, balanse og styrke.

Dametrimmen har hatt noe lavere oppslutning det siste året, og vi ønsker veldig gjerne å bli flere. Treningene våre er uformelle, sosiale og tilpasset ulike nivåer. Her er det rom for både latter, fellesskap og god, helsefremmende aktivitet. Vi håper flere damer i alle aldre vil bli med oss fremover – alle er hjertelig velkommen!

- Liv Hege -

Skjåk IL Barnetrim

Dette er eit lågterskeltilbod for barn i barnehagealder. Vi møtast i Skjåkhallen kvar onsdag frå 17.00 – 18.00. Her får barna lov til å springe og leike seg som dei ynskjer sjølv.

Det blir laga litt ulike hinderløyper frå gong til gong som barna kan leike seg med, eller dei kan gjere som dei sjølv vil. Av erfaring så treng det ikkje å vera så mykje organisert. Målet er at dei skal få springe og leike på eit stort område, og leike med barn som dei kanskje ikkje ser så ofte.

Musikk blir spilt av på ein høgtaler kvar gong, og her får barn lov til å koma med ynskje om songar.

Det å kunne røre seg etter musikk er også noko barn likar godt, så det hender seg at det blir song og dans framfor høgtaleren.

Oppmøtet er fortsatt noko varierende. Likevel er det fleire nå enn tidlegare. Det blir ofte fleire og fleire utover sesongen ettersom at dette blir ein "snakkis" i barnehagane. I ein travel kvardag kan det vera vanskeleg for mange å møte opp, men vi ser at når barna kjem så har føresette / dei vaksne moglegheit til å puste litt i bakken. Likevel er det mange som vel å vera med i aktivitet, noko barna likar godt.

Målet framover er å få med fleire frå Lom. Det at barn kan treffast på tvers av både barnehagar og kommunar er superbra.

I tillegg prøver vi å arrangere litt ulike temadagar (var karneval i januar som var veldig vellykka). Det har også vore samarbeid med turngruppa nokre gonger, noko som er til stor glede for barna. Håper på meir samarbeid her 😊

Stine Leirmo

Årsmelding 2025 og handlingsplan 2026

Spinninggruppa har rusla jevnt og trutt gjennom 2025, med opphald på sommaren. Det er varierende med oppmøte, alt mellom 4 og 10 stk.

Ein ser at lokalet er ikkje heilt godt egna for denne type trening, da det er lite eller ingen ventilasjon i lokalet. Blir veldig fort varmt og tett i løpet av økta. Må ofte kjøre timen med døra open for at folket ikkje blir for varme.

Syklane er i ok stand, så dei held nok ut eit lita stund til. Så lenge det er berre ei spinningøkt pr veke så blir ikkje så hard slitasje på dei som det har vore tidlegare, når det var fleire økter pr. veke.

Så langt i 2026 ser ein at det har kome til nokre nye deltagare, alle er velkomne til spinninga, uansett alder og form.

Spinningen fortset fram til sommaren melder sin ankomst, og det avtek med deltagare, da blir det pause gjennom sommaren.

Årsberetning 2025

Badminton

Treninger

I 2025 har vi gjennomført ca 100 treninger fordelt over tirsdager og lørdager.

Deltagere

På tirsdagene har vi bestandig 3 ungdommer i 14 alderen, noen ganger tar de med en skolekamerat.

På lørdagene har vi bestandig 8 voksne og 3-4 voksne som kommer u-regelmessig.

Det vises at folk som liker å spille badminton har også andre interesser som noen ganger kolliderer med trening på lørdag. Det kan være at man også driver med annet idrett, eller at man er næringsdrivende og må forholde seg til hva næringen opplegger dem. Det vises at de fleste som kommer bestandig er opptatt med noe annet i sommersesongen, eller når det kalving eller jakt. Det var grunnen at det var lite pågang i sommerperioden.

Utvidet treningstilbud

De som måtte gi glipp av å spille på lørdag tok initiativ til å organisere en ekstra trening på søndager (17.30 - 19.00).

Denne dagen er det Anna Krogstad og Astri Sveine som er ansvarlig for treningen. Begge to kommer med det i styret til gruppa.

Målgruppe

Treningen er fortsatt åpen til "alle", men vi får bare sporadisk nye medlemmer. Man er kanskje litt redd for å bli med, for nivået til de faste spillere har steget nok så mye.

Selv om vi prøver å koble en svakere spiller sammen med en sterk spiller er det vanskelig for en nybegynner å starte når den er aleine.

Material

Noen deltagere (særlig ungdommer) har vært med å tjene penger på dugnad. Med denne inntekten kunne vi kjøpe det fjerde nettet, noen nye racketer og en god del baller. Foreløpig har vi alt material vi trenger.

Material en gruppe trenger til vanlig ligger låst i material-boden, noe reserve utstyr (samt de racketer idrettslaget kjøpte ved oppstarten) ligger heime hos Mart.

Lyset i hallen

Lyset i hallen er fortsatt ikke egnet for å spille badminton. Vi har sendt et forslag til forbedring for det til daglig leder, med håpet at det idrettslaget skal formidle det videre til kommunen.

Egentlig har vi lite tro på at det blir noe av forslaget, fordi alle andre ønsker vår (skilt på garderobene, førstehjelp ved inngangen, innredning material-rommet) ikke er høyt prioritert i kommunen...

Bruk av garderobene

Vi vil be andre grupper som kommer straks etter oss å ta hensyn til at vi trenger de garderobene vi bruker (skiltet av oss med "gutter og jenter") litt etter at vi er ferdig med vår trening. Det er litt flaut at jentene fra et fremmed lag kommer inn i "gutter" garderoben mens vi menn er der for å dusje.

Handlingsplan 2026

Styret

Styret utvides med Anna Krogstad og Astri Sveine. Disse leder treninger på søndag og er reserve for Mart Broeren som leder treninger på tirsdag og lørdag.

Treningstider

Vi skal i 2026 ikke ha treninger på lørdagene i sommerferie, men vil fortsette med treninger på tirsdagene året rundt.

Treninger på søndag blir kommunisert på sosiale medier.....

Padlegruppa

Årsmelding 2025

- Ingen aktivitet i 2025

Handlingsplan 2026

- Reingjere å fløtte utstyr inn i symjehall februar.
- Oppstart kajaktrening i basseng mars/ april
- Pause i bassengtrening frå juni – oktober
- Oppstart vintersesong i basseng oktober
- Organisere turar på elv i sommarsesong, om vi har ei gruppe som er klar for det

Økonomi

- Vi må skaffe nye skjørt, og anna smårekvisita før oppstart i basseng.
- Det kan bli behov for fleire redningsvestar og kajakker i andre størrelser enn vi har.

01.03.2026 Stian Bøhle

Vaksenfotball

Vaksenfotballen sitt største behov er oppmøte på trening for å få spilt.

Vi har avlyst kun få ganger i 2025 pga. mangel på påmeldte, dette var nesten hele August og noen ganger i Juli, ellers så har vi meget godt oppmøte. Nesten hver trening nå siden Oktober har vi kunnet spille med 3 lag på rulering (13 stk +) på det meste 21 stk inne & 24 stk ute, ca snitt på 14 alle treninger. Materiell i vaksenfotballen er egentlig kun Fotballer, bruk av mål, hall & gressbane. Lagvester kjørte jeg en intern spleis i gruppa vår, fikk inn ca 400 kr, kjøpte i tillegg til vester 2 nye utefotballer. Visjoner videre for vaksenfotballen er nokså nøytrale, vi ønsker å kunne fortsette de 2 øktene vi har per uke, eneste lille ønsket vi har drøftet er større mål inne i hallen, men dette er ikke noe krise, vi har brukt håndball-mål i lang tid og det fungerer til vårt bruk.

- Jim B Åboen -

Innebandy

Årsrapport 2025: Innebandy, treningstid 20.30 tirsdager. Stabil gruppe på 10 pluss/minus hver kveld. Glade for å få halltid. Har eget utstyr, så vi er billige i drift.. Trener hele året men har ferie midt på sommeren.

Tanker om 2026: Fortsette som før, kunne tenkt halltid litt tidligere da halv 9 er for sent.

- Tor-Arne Bakken -

Årsmelding for Fjellgeita 2025

I 2025 deltok hele **144 fjellgeiter**, fordelt på **95 barn** og **49 voksne**. Til sammen ble det gjennomført imponerende **843 turer** i løpet av året. Fire ekstra ivrige deltakere gikk samtlige turer og leverte folder! Fotavtrykket vårt i våre nasjonalparker var i år 36 personer, som var innom posten i Tordalen.

Vi håper det har bidratt til å fylle sesongen med mestring, naturopplevelser og mange timer med fysisk aktivitet.

Idrettsuka

Under årets Idrettsuke, stilte Fjellgeita med lavterskel orienteringsopplegg for barna. Det ble satt opp to poster i Bismoen, der tanken var at deltakerne fikk prøve seg på enkel orientering. Aktiviteten ble godt mottatt og ga både nye og erfarne unge fjellgeiter en god tur og to markeringer på valgfrie poster i folderen. Et tiltak for å senke terskelen ytterligere og gjøre det litt enklere å få gjennomført resterende turer.

Tur i samarbeid med Skjåk Turlag og Flyktingetjenesten

Et av årets høydepunkt var en egen kveldstur arrangert i samarbeid med Skjåk Turlag og Flyktingetjenesten. Turen gikk i august og destinasjonen var Geitryggen i Lundadalen. Det ble en til tider utfordrende og luftig tur, men vi fikk heldigvis med alle over ryggen og ned igjen bakkene. Totalt **25 deltakere** ble med på turen, som bød på både turglede, nye bekjentskaper og et inkluderende fellesskap. Slike samarbeidsaktiviteter bidrar til at Fjellgeita skaper lavterskel fellesskap på tvers av både bakgrunn og alder. Den yngste deltageren var 8mnd og den eldste var over 80 år!

En **stor og hjertelig takk** rettes til alle lokale og «nesten-lokale» bedrifter som har bidratt med premier. Den rausheten gjør det mulig for oss å dele ut flotte påskjønnelser til fjellgeitene våre hvert eneste år – og det bidrar til stor motivasjon!

Takk for innsatsen, engasjementet og alle fine fjellgeit-øyeblikk i 2025!

Vi gleder oss til et nytt turår.

Handlingsplan for Fjellgeita 2026

I 2026 vil vi videreføre Fjellgeita med 10 turer. Det vil si fire korte, fire middels lange og to lengre turer. En av turene kommer til å gå til en av hyttene til Skjåk Almenning, slik at det for deltakerne er mulig å planlegge med en overnatting.

Turene vi har søkt om å få gjennomført er som følger:

Gapahuken ved Grotlivatnet
Gapahuken ved diskgolfbana
Ljosløypa på Dønfoss
Lykretjønne
Heggebottsætra
Kummemyren
Styggeværskvila
Rundhaug, Skjellom
Rundhaug, Bråtåsen
Glitterbue

Fjellgeitpostene vil bli satt ut så snart godkjenning fra statsforvalteren foreligger og snøforholdene tillater det. Fra rundt starten av mai. De blir stående til høstferien, så sant vær og føre tillater det. Vi planlegger som for tidligere år å arrangere en sosial kveld midt i november der premier trekkes av alle som har levert folder og har tilstrekkelig antall turer. I tillegg vil deltagerne kunne få bronse-, sølv- og gullmerker, samt Fjellgeitkopp, Fjellgeitkniv og vindsekk, alt etter antall år med deltagelse.

Etter suksessen i fjor, vil vi også i år gjennomføre hvert fall en tur i samarbeid med flyktingetjenesten. Vi prøver å få samkjørt dette med Skjåk turlag i år også.

Nebben, 19.02.2026

Simen Toven, leder

Skjåk Idrettslag

Org.nr. 993 571 210

Resultatrekneskap

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	NOTE	2025	2025	2024
		REKNESKAP	BUDSJETT	REKNESKAP
Salsinntekter		466 771	187 500	516 372
Kontingenter		208 657	233 000	260 913
Reklame- og sponsorinntekt		776 195	523 000	526 770
Tilskot		657 567	490 000	769 863
Annan driftsinntekt		266 145	478 000	494 274
Sum driftsinntekter		2 375 335	1 911 500	2 568 191
Varekostnad		100 171	20 000	166 527
Lønnskostnad	2	769 906	795 809	735 294
Avskrivningar	3	88 710	88 710	88 782
Annan driftskostnad		1 454 618	1 269 700	1 829 907
Sum driftskostnader		2 413 405	2 174 219	2 820 510
Driftsresultat		-38 070	-262 719	-252 318
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER				
Finansinntekter		97 128	85 000	84 240
Finanskostnader		4 999	0	619
Netto finansresultat		92 129	85 000	83 621
ÅRSRESULTAT		54 059	-177 719	-168 697
DISPONERINGAR				
Overført til / frå(-) annan egenkapital	6	54 059	-177 719	-168 697
Sum disponeringar		54 059	-177 719	-168 697

Skjåk Idrettslag

Org.nr. 993 571 210

Balanse pr 31. desember

EIENDELER	NOTE	2025	2024
Anleggsmidler			
Varige driftsmiddel			
Bygg og anlegg (utlånsbu, kiosk, ljosløype)	3	842 446	911 306
Trakkemaskin og snøscootere	3	0	0
Utstyr	3	32 150	52 000
Sum varige driftsmiddel		874 596	963 306
Finansielle anleggsmidler			
Investering i aksjar og andelar	4	302 002	307 001
Sum finansielle anleggsmidler		302 002	307 001
Sum anleggsmidler		1 176 598	1 270 307
Omløpsmidlar			
Fordringar			
Varer		0	0
Kundefordringar og andre fordringar		82 746	100 234
Sum fordringar		82 746	100 234
Bankinnskot, kontantar o.l.	5	3 906 568	2 112 771
Sum omløpsmidlar		3 989 314	2 213 005
SUM EIGEDLAR		5 165 912	3 483 312
EIGENKAPITAL OG GJELD			
Eigenkapital			
Annan eigenkapital (opptent)	6	2 477 112	2 423 052
Sum eigenkapital		2 477 112	2 423 052
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		171 580	134 663
Skyldig offentlege avgifter		14 642	41 913
Annan kortsiktig gjeld		1 662 738	132 998
Andre forpliktingar	5	839 840	750 686
Sum kortsiktig gjeld		2 688 800	1 060 260
Sum gjeld		2 688 800	1 060 260
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD		5 165 912	3 483 312

Skjåk, den 17. februar 2026

I styret for Skjåk Idrettslag:

Stene Leimo Gregor Ingar Gjerdet Kathrine Bardsar
Christine Dagsgar Dr. U. Eide Galle
Dagleg leiar: Ein Småker Spurbul

Skjåk Idrettslag

Noter til rekneskapet 2025

Note 1 Rekneskapsprinsipp

Årsrekneskapen er sett opp i samsvar med rekneskapslova og god rekneskapsskikk.

Interne transaksjonar mellom gruppene er eliminert i årsrekneskapen.

Inntekter blir rekneskapsført når dei er opptent. Dette vil normalt vere når varen/tenesten er levert til kunden. Inntektene blir rekneskapsført med verdien av vederlaget på transaksjonstidspunktet.

Varige driftsmiddel med forventa levetid over tre år og kostpris over 40 000 kr blir balanseført og blir avskreve lineært over forventa levetid.

Vedlikehold av driftsmidlar kostnadsførast løpande under driftskostnader. Påkostningar eller forbedringar tilleggast driftsmidlets kostpris og avskrivast i takt med levetida for driftsmidlet. Skiljet mellom vedlikehold og påkostning/forbedring reknast i forhold til driftsmidlets stand ved kjøp av driftsmidlet.

Lager av innkjøpte varer er verdsett til det lågaste av kostpris og verkeleg verdi.

Kundefordringar og andre fordringar er oppført i balansen til pålydande etter frådrag for avsetning til forventa tap. Avsetning til tap vert føreteke på grunnlag av individuelle vurderingar av dei enkelte fordringane.

Medlems- og treningskontingentar blir bokført etter kontantprinsippet.

Note 2 Løn, tilsette, godtgjersler m.m.

Spesifikasjon av lønskostnad	2025	2024
Løn og feriepengar	682 729	630 163
Arbeidsgjevaravgift	39 775	39 244
Pensjons- og forsikringskostnader	47 403	60 694
Andre personalkostnader	0	5 193
Sum lønskostnad i resultatrekneskapet	769 906	735 294

Dagleg leiar har vore tilsett i 100 % stilling i 2025.

Det er etablert tenestepensjonsordning for dagleg leiar.

Kostnadsført godtgjersle til økonomi- og administrasjonsmedarbeidar utgjer kr. 66.000.

Det er ikkje betalt ut godtgjersle til styret eller kontrollutval i 2025.

Note 3 Varige driftsmiddel

	Ljosløype	Bygninger	Trakke-maskin	Snø-scootere	Utstyr	SUM
Anskaffelseskost 01.01	922 906	981 222	937 500	89 989	181 989	3 113 606
Tilgang i året	0	0	0	0	0	0
Anskaffelseskost 31.12	922 906	981 222	937 500	89 989	181 989	3 113 606
Akkumulert av- og nedskrivning 01.01	848 600	144 222	937 500	89 989	129 989	2 150 301
Årets avskrivning	14 860	54 000	0	0	19 850	88 710
Akkumulert av- og nedskrivning 31.12	863 460	198 222	937 500	89 989	149 839	2 239 011
Bokført verdi 31.12	59 446	783 000	0	0	32 150	874 596
Økonomisk levetid	20-25 år	20 år	10 år	5 år	4-10 år	

Note 4 Investering i aksjar og andelar

	Kost-pris	Marknads-verdi	Bokført verdi
Andel i Skjåkhallen (ukjent opphav)	5 000	Ukjent	1
Andel i klubbhuset i Botn (2011)	7 000	Ukjent	1
Andel i Skjåk Turløyper SA (2014)	2 000	Ukjent	2 000
Aksjefond Odin Konservativ (16.11.2020)	300 000	388 101	300 000
SUM	314 000		302 002

Note 5 Bankinnskott, kontantar o.l.

Av bankinnskottet er kr 839.840 bunde til framtidig kjøp av ny trakkemaskin i samsvar med avtale med Skjåk Turløyper SA.

Note 6 Eigenkapital

	2025	2024
Eigenkapital 01.01	2 423 052	2 591 749
Årets resultat	54 060	-168 697
Eigenkapital 31.12	2 477 112	2 423 052

Kontrollutvalgets beretning for 2025

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i Skjåk IL sin beretning.

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter Skjåk IL sin lov.

Årsregnskapet for 2025 viser et overskudd på kr 54 059.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra Skjåk IL sitt styre og administrasjon. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2025 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2025.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon, og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler og annen dokumentasjon. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for inneværende regnskapsår, og det er avsatt for fakturakrav som ennå ikke er mottatt samt opptjente inntekter som ennå ikke er fakturert/mottatt.

Balansen viser Skjåk IL sine verdier for øvrig, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr. 31.12.2025. Vi har vurdert at notene gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme Skjåk IL sin stilling og resultat.

Resultat

Kontrollutvalget har ingen merknader til forvaltningen av Skjåk IL.

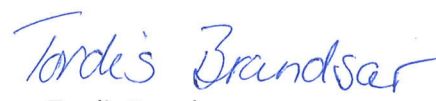
Kontrollutvalget har ingen merknader til det fremlagte regnskapet.

Konklusjon

Det er kontrollutvalget konklusjon at styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og Skjåk IL sitt årsregnskap for 2025 godkjennes av årsmøtet.

Skjåk, 4. mars 2026


Marius Andreassen


Tordis Brandsar

Valgt kontrollutvalg

Sak 10 Behandle saker/forslag

Sak 10-1: Innføre sykkelgruppe på organisasjonskartet

Skjåk IL vil ferdigstille ein Pumptrack på Dønfoss i løpet av vår/forsommar 2026. Med denne kjem også ynskje frå hovestyret om å ha ei eige sykkelgruppe. Jfr styrevedtak 23.okt 2025.

Vil årsmøtet innføre sykkelgruppe?

Sak 10-2: Innføre Løp utanfor bane på organisasjonskartet, vil ligge under friidrett

Skjåk IL arrangerer motbakkeløpet Flækøyhøe Upp, hovestyret ynskjer derfor å innføre Løp utanfor bane. Jfr styrevedtak 27.nov 2025

Vil årsmøtet innføre Løp utanfor bane?

Sak 10-3: Avslutte medlemsskap i Skiskytterforbundet og fjerne skiskyting frå organisasjonskartet

Idrettslaget har tre gevær og blinkar i Botn, men desse har ikkje vore nytta på ei stund. Skigruppa og hovestyret er enige om ynskje om melde oss ut av Skiskytterforbundet og fjerne skiskyting frå organisasjonskartet. Jfr styrevedtak 29.jan 2026.

Vil årsmøtet avslutte medlemsskapet i Skiskytterforbundet?

Sak 10-4: Varamedlemmar

Det er opna for at det i Lovnormen for idrettslaget nå er valgfritt å ha varamedlemmar både i hovestyret, valgkomiteen og kontrollutvalget. Hovestyret ynskjer å fjerne varamedlemmar i kontrollutvalget og valgkomiteen, og å ha berre ein vara i hovestyret. Jfr styrevedtak 29.jan 2026

Vil årsmøtet fjerne varamedlemmar i kotrollutvalg og valgkomite, og ha berre ein vara i hovestyret?

Sak 11: Medlemskontingent 2027

Ved betaling av kontingenten får medlemmet medlemsrettar i idrettslaget, får ta del i idrettslaget sine aktivitetar og forpliktar seg til å fylgje Nif sitt regelverk. Medlemmar kan komme med forslag til og har stemmerett på Årsmøtet.

Alle barn, til den dato dei fyller 13, som er medlem av idrettslag tilslutta Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komitè (NIF) eller som deltek i organisert aktivitet i idrettslaget sin regi er forsikra gjennom barneidrettsforsikringa. For forsikringsavtala gjeld vilkår for idrettsforsikring og dei generelle vilkår, så framt desse ikkje er fråveke i bestemmelsane.

For barn frå 13 år og eldre som er medlem og aktiv utøvar i ein idrett gjeld fylgjande: frå den dagen barnet fyller 13 og eldre må det løysast lisens for den idretten vedkommande deltek i. Her gjeld ulike ordningar i dei enkelte særforbund.

I tillegg til dette har Skjåk IL ei kollektiv forsikring for alle sine medlemmar.

Pris medlemskontingent 2027

Hovedstyret ynskjer å halde prisane på medlemsskap uendra:

Barn: 200,-
Vaksen: 320,-
Familie: 550,-
Støttemedlem: 150,-
Barn allereie medlem i andre idrettslag: 100,-
Lykkelaget Vågå: 50,-

Familiemedlemsskap: definisjon på familie er å bu på samme adresse og at barn er under fyllte 19 år.

Vi set pris på at alle oppdaterer inne på minidrett.no kva for ein idrett dei er med på.

Treningskontingent 2026

Hovedstyret ynskjer å innføre treningsavgift på kr 200,- pr år for vaksne som er med på aktivitetar.

Jfr styrevedtak 23.okt 2025

Dette kjem altså i tillegg til medlemskontingenten.

Skjåk Idrettslag

Org.nr. 993 571 210

BUDSJETT 2026

DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER

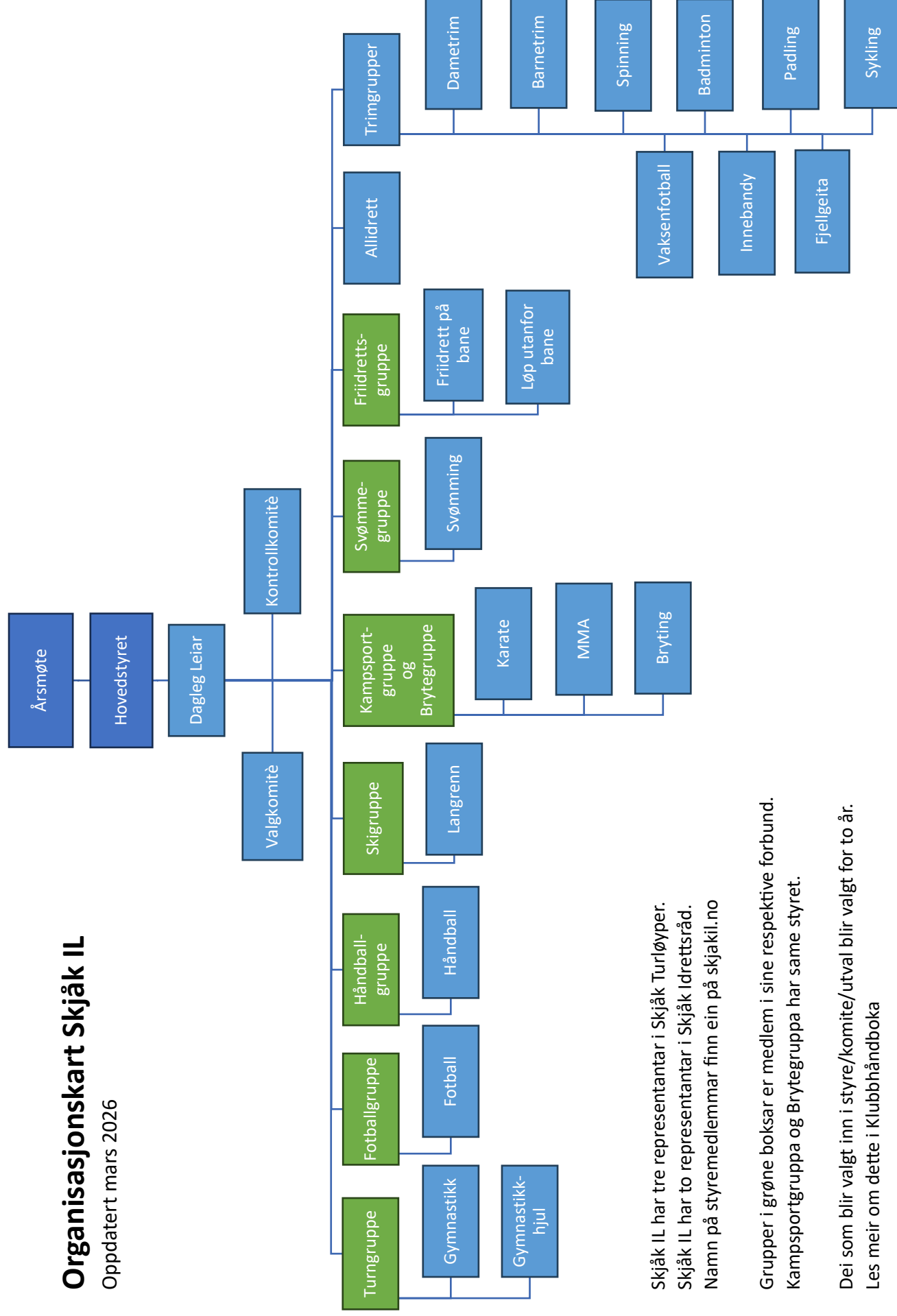
	2026 BUDSJETT	2025 REKNESKAP	2024 REKNESKAP
Salsinntekter	416 500	466 771	516 372
Kontingenter	180 000	208 657	260 913
Reklame- og sponsorinntekt	571 000	776 195	526 770
Tilskot	618 000	657 567	769 863
Annan driftsinntekt	226 000	266 145	494 274
Sum driftsinntekter	2 011 500	2 375 335	2 568 191
Varekostnad	55 000	100 171	166 527
Lønnskostnad	816 927	769 906	735 294
Avskrivinger	54 000	88 710	88 782
Annan driftskostnad	1 121 786	1 454 618	1 829 907
Sum driftskostnader	2 047 712	2 413 405	2 820 510
Driftsresultat	-36 212	-38 070	-252 318

FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER

Finansinntekter	100 000	97 128	84 240
Finanskostnader	1 000	4 999	619
Netto finansresultat	99 000	92 129	83 621
ÅRSRESULTAT	62 788	54 059	-168 697

Organisasjonskart Skjåk IL

Oppdatert mars 2026



Skjåk IL har tre representantar i Skjåk Turløyper.
Skjåk IL har to representantar i Skjåk Idrettsråd.
Namn på styremedlemmar finn ein på skjakil.no

Grupper i grøne boksar er medlem i sine respektive forbund.
Kampsportgruppa og Brytegruppa har same styret.

Dei som blir valgt inn i styre/komite/utval blir valgt for to år.
Les meir om dette i Klubbhåndboka

Valgkomiteens innstilling til årsmøtet i Skjåk Idrettslag 2026

	Navn	På valg	
Hovedlaget	Gregor Ingar Gjerdet	2027	Leiar
	Kathrine Brandsar	2027	Nestleiar
	Merete Dagsgard	2026	
	Stine Leirmo	2028	
	Kjell Erik Galde	2027	
	Vara: Øyvind Teigen	2027	
Kontrollutvalg	Tordis Brandsar	2027	Leiar
	Marit Prestjordet	2028	
Valgkomité	Ola Aaboen	2027	
	Britt Helen Skoglund	2027	
	Anna Gubhage	2028	
Kampsport	Stian Bøhle	2027	Leiar
	Edvard Mølmen	2028	
	Frode Aaboen	2027	
Fotball	Marit Haugen	2027	
	Ola Løkken	2027	
	Remi Aamodt	2028	
	Martins Kalnitis	2028	
Håndball	Lisbeth Risheim	2028	Leiar
	Marita Aaboen	2028	
	Ragnhild Løkken	2028	
	Kjersti Welve	2027	
	Edvin Teigen	2028	
Ski	Lars Brennhaug	2027	Leiar
	Stian Aaboen	2027	
	Elin Aaboen	2027	
	Pablo Hånsnar	2028	
	Sofie Hoem	2028	
	Vette S. Gjeilo	2028	
Turn	Anne Mette Gjelbakken	2028	
	Kirsti Morken	2028	
	Anne Eiesar	2028	
	Tordis Kolstadløyken	2027	
	Ola Soglo	2027	

Friidrett	Tor Taraldsrud	2028	Leiar
	Kari Lauten	2028	
	Charlotta Ericsson	2027	
	Knut Prestjordet	2027	
Svømming	Ragnhild Hesla Breie	2027	Leiar
	Åsne Haukdalen	2028	
	Tora Slettom	2027	
	Ragnhild Taraldsrud	2028	
Fjellgeita	Simen Toven	2027	Leiar
	Ragnhild Hagen	2027	
	Ingrid Lindsheim	2028	
	Kristoffer Sperstad	2028	
	Marit H Klepp	2028	
	Olav Kveen	2028	
	Vetle S. Gjeilo	2028	
	Olav Kveen	2028	
Sykkel	Elling Starrem	2028	Leiar
	Oda Brennhaug	2028	
	Stian Aaboen	2028	
To representantar frå hovestyret til Skjåk Idrettsråd	Blir bestemt i hovestyret på fyrste møte etter Årsmøte		
Tre representantar til Skjåk Turløyper	Olav Øiberg + to frå skigruppa som blir bestemt på skigruppas fyrste møte etter Årsmøtet		

Skjåk, 10. mars 2026

Valgkomiteen har i år bestått av Ola Aaboen, Britt Helen Skoglund og Anna Gubhage

Sak 14.1 Valkomitèen si innstilling til Hovedstyre

Leiar: Gregor Ingar Gjerdet
Nestleiar: Kathrine Brandsar
Medlem: Merete Dagsgard
Medlem: Kjell Erik Galde
Medlem: Stine Leirmo
Vara: Øyvind Teigen

Sak 14.2 Valkomitèen si innstilling til Kontrollutvalg

Leiar: Tordis Brandsar
Medlem: Marit Prestjordet

Sak 14.3 Representantar

Representantar til Idrettsråd blir fastsatt av hovedstyret på fyrste ordinære styremøte etter Årsmøtet
Representantar til Skjåk Turløyper blir fastsatt av skistyret på fyrste styremøte etter Årsmøtet

Sak 14.4 Styret si innstilling til valkomitè

Leiar: Ola Aaboen
Medlem: Britt Helen Skoglund
Medlem: Anna Gubhage

Sak 14.5 Valkomitèen si innstilling til resterande styre

Sjå eige oversikt