



Årsmøte
27. mars 2025

Sakliste og saksdokument for årsmøte i Skjåk IL, 2025

Styret viser til innkalling til årsmøte av 7.feb 2025

Årsmøtet er den 27.mars kl. 19.00 på Skjåk Turistheim.

Under følger sakliste for årsmøtet:

Sak 1:	Godkjenne dei stemmeberettiga medlemmane	
Sak 2:	Velge dirigent	
Sak 3:	Velge protokollfører	
Sak 4:	Velge to medlemmar til å underskrive protokollen	
Sak 5:	Godkjenne forretningsorden	side 3
Sak 6:	Godkjenne innkallinga	
Sak 7:	Godkjenne saklista	
Sak 8:	Behandle idrettslaget si årsberetning og gruppeårsmeldingar	side 4
Sak 9:	Behandle	
	Sak 9.1 Idrettslaget sitt rekneskap	side 36
	Sak 9.2 Behandle kontrollutvalget si beretning	side 39
Sak 10:	Behandle forslag og saker	side 40
Sak 11:	Fastsette medlemskontingent og treningsavgift, eller gje fullmakt til å fastsette treningsavgifter	side 40
Sak 12:	Vedta idrettslaget sitt budsjett for 2025	side 41
Sak 13:	Behandle idrettslaget sin organisasjonsplan	side 43
Sak 14:	Foreta fylgjande valg	side 44
	14.1 Hovedstyre	side 46
	14.2 Kontrollutvalg	side 46
	14.3 Representantar til ting og møter i dei organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gje styret fullmakt til å oppnevne representantane ..	side 46
	14.4 Valgkomité	side 46
	14.5 Øvrige valg i henhold til idrettslaget sin organisasjonsplan	side 46

Vedlagt følger fylgjande dokument:

- Styret sitt forslag til forretningsorden
- Idrettslaget si årsberetning, herunder gruppeårsmeldingar
- Rekneskap i revidert stand
- Kontrollutvalget si beretning
- Styret si økonomiske beretning
- Forslag og saker, herunder eventuelle lovendingar
- Styret sitt forslag til medlemskontingent, og eventuelt treningsavgifter eller vedtak om fullmakt
- Styret sitt forslag til budsjett
- Styret sitt forslag til organisasjonsplan
- Valgkomiteen si innstilling
- Styret si innstilling til ny valgkomité

Ved spørsmål om årsmøtet, kan Gregor Ingar Gjerdet kontaktas på tlf 91109010

Med helsing frå
Styret, Skjåk IL

Sak 5: Forretningsorden for gjennomføring av Årsmøte i Skjåk IL

1. Gjennomføring av årsmøtet

1.1 Årsmøtet blir leda av den valgte dirigenten, og skal gjennomførast i samsvar med NIFs lov og denne forretningsorden.

1.2 Alle som ynskjer ordet på årsmøtet, må melde seg til talelista og kan berre tale til årsmøtet når dirigenten har gjeve vedkommande ordet.

2. Taletid

2.1 Medlem/årsmøtevalgt organ med forslag på saklista, blir gjeve nødvendig taletid for å presentere forslaget.

2.2 For etterfylgjande innlegg, er taletida tre minutter for fyrste innlegg, to minutter for andre innlegg og eitt minutt for tredje innlegg. Ingen får rett til ordet meir enn tre gonger i samme sak.

2.3 Etter forslag frå dirigenten eller eit medlem/årsmøtevalgt organ, kan årsmøtet beslutte å:

- sette strek for dei inntegna talarane
- sette strek for nye forslag
- auke antal innlegg
- endre taletida
- gje taletid til personar utan talerett

2.4 Person med talerett som ber om ordet til forretningsorden har eitt minutt taletid.

3. Behandling av forslag på årsmøtet

3.1 Person som vil fremme eventuelle forslag/endringsforslag under årsmøtet må gje forslaget skriftleg til dirigenten og være signert av medlemmet.

3.2 Forslag kan berre fremjast i saker som står på saklista.

3.3 Etter at saklista er godkjent, kan ikkje forslag som framgår av saklista trekkast utan at årsmøtet aksepterer dette.

4. Stemmegjeving

4.1 Stemmegjeving gjennomførast i samsvar med dirigenten si angiving. Dirigenten skal klart si kva for ei sak det skal stemmast over.

4.2 Dersom det krevjast eller er nødvendig med skriftleg avstemming, skal avstemming skje ved å nytte skriftleg skjema.

5. Protokoll

5.1 Det førast protokoll over årsmøtet sine forhandlingar. Protokollen førast av den årsmøtet har vald til å føre protokoll.

5.2 I protokollen innførast kven som har hatt ordet i sakane, kva for nokre forslag som er fremma, kven som er forslagsstillar, kva for nokre vedtak som er fatta i den enkelte sak, og resultatet av avstemmingar med antal stemmer for og imot og ev. blanke stemmer. 5.3 Protokollen skal publiserast på idrettslaget si heimeside så snart den er godkjent.



Årsmelding for hovudstyret, Skjåk IL 2024

Hovudstyret har etter årsmøtet i mars 2024 bestått av fylgjande personar:

Gregor Ingar Gjerdet, leiar
Kathrine Brandsar, nestleiar
Merete Dagsgard, sekretær
Kjell Erik Galde, styremedlem
Anna Omenås Gubhage, styremedlem
Stine Leirmo, varamedlem
Øyvind Teigen, varamedlem

Gruppeleiarar har etter årsmøtet i mars 2024 vore:

Håndball: Lisbeth Risheim
Turn: Anne Mette Gjelbakken
Svømming: Ragnhild Hesla Breie
Fotball: Robert Kvålshagen
Fjellgeita: Simen Toven
Padling og Kampsport: Stian Bøhlie
Friidrett: Tor Taraldsrud
Ski og Skiskyting: Håvard Gartland
Barnetrimmen: Stine Leirmo
Badminton: Mart Broeren
Dametrimmen: Liv Hege Rønningen
Spinning: Grethe Sperstad
Innebandy: Ola Rikheim (Tor-Arne Bakken etter nyttår 2025)
Vaksenotball: Arnt Aurmo (Jim Berg Åboen etter nyttår 2025)

Styret har dette året gjennomført 8 møter.

Styret har blant anna arbeid med desse sakene i året som har gått:

- Bistand til undergruppene
- Søknadar, økonomisk støtte
- Meir aktivitet på sosiale media – være synlege
- Rydda i medlemsregisteret
- Laga infoFlyer og totaldistribuert i kommuna
- Jobba med sponsorar
- Dugnadar: Bambusa og Nordkak
- Fått opna utlånsbua BUA Skjåk
- Jobba for å bygge Pumptrack på Dønfoss
- Arrangert HLR- og fyrstehjelpkurs for styre og trenarar
- Arrangert Flækøyhøe Upp
- Arrangert Idrettsveke i veke 26 og veke 33
- Arrangert kveld for dei frivillige på Dønfoss

Medlemstal

2010	444
2011	533
2012	481
2013	522
2014	616
2015	610
2016	597
2017	523

2018	506
2019	628
2020	524
2021	546
2022	610
2023	641
2024	635*

*Det har vorte rydda i medlemsregisteret og 120 personar er meldt ut sidan dei ikkje har betalt medlemsskapet sitt dei siste to åra.

Økonomi, miljø m.m

Styret meiner at rekneskapen gjev eit rett bilete på utviklinga og stillinga til Skjåk Idrettslag pr. 31.12.2024 og syner til offisielt rekneskap med noter. Det var budsjettert med underskot på kr 147.800,-. Rekneskapen syner eit samla underskot på kr 168.697,- som styret foreslår blir dekt av eigenkapitalen. Etter dette har Skjåk Idrettslag ein eigenkapital på kr 2.423.052,-.

Styret er merksame på at det er eit underskot i 2024. Årsakene til dette er både stor aktivitet i gruppene og satsing på utlånsbua. I tillegg vart stillinga til dagleg leiar auka frå 70% til 100%. Styret meiner det har vore rett å bruke ekstra midlar på drift av gruppene og auka stilling til dagleg leiar, dette viser berre at det er mykje aktivitet.

Styret meiner at vilkåra for framleis drift er til stades og budsjett for 2025 er sett opp under denne føresetnaden.

Det har imidlertid vore tre år med underskot nå, det er viktig at det ikkje fortset slik i åra framover.

Aktivitet i laget

Aktivitetane i Skjåk idrettslag skjer i gruppene og vi viser til deira årsmeldingar. Hovudoppdraget til styret i hovudlaget er å legge til rette for at ressursane, både i kroner og av frivilljuge, blir nytta til å skape aktivitetar. Skjåk idrettslag har eit godt og variert idrettstilbod.

Styret vil rette ein stor takk til alle som har lagt ned ein stor innsats for idrettslaget!

Skjåk, 6.mars 2025

I styret for Skjåk Idrettslag:


Gregor Ingar Gjerdet
- Leiar -


Kathrine Brandsar
- Nestleiar -


Merete Dagsgård
- Sekretær -


Kjell Erik Galde
- Styremedlem -


Anna Omenås Gubhage
- Styremedlem -


Elin Stasviken Sperstad
- Dagleg leiar -

Handlingsplan for hovudstyret, Skjåk IL 2025

Skjåk idrettslag består av eit hovudstyre som organiserer drifta av fylgjande undergrupper:

- Håndball
- Turn
- Fotball
- Svømming
- Friidrett
- Kampsport (Karate og MMA)
- Fjellgeita
- Ski/skiskyting
- Barnetrimmen
- Dametrimmen
- Innebandy
- Vaksenfotball
- Spinning
- Badminton
- Padling
- Bryting (ny av året)

I tillegg har vi eit samarbeid med Skjåk Turløyper og Skjåk Hestlag.

Undergruppene tilbyr mange aktivitetar for store og små i både Lom og Skjåk. Gruppene utarbeider sjølv eigne handlingsplanar, og fylgjer vanleg oppsett for aktivitetar gjennom året.

Idrettslaget kjem i 2025 til å arrangere:

- Grotlidag i skiheisen 15.mars (saman med DNT Gudbrandsdalen)
- Åsen Rundt 30.mars
- Påskesprinten 17.april
- Skjåktturnering i mai (fotball)
- NM Gymnastikkjul 24-25.mai
- Tinstafetten 5.juni
- Skjåkleikane 5.juni (friidrett), pluss Lerøysamling i regi av friidrettskretsen 5. – 6.juni
- Flækøyhøe Upp 21.juni
- Idrettsveke veke 26
- Foredrag Psykolog med sovepose 6.sept (saman med DNT Gudbrandsdalen)

Hovudstyret og dagleg leiar vil i 2025 jobbe med:

- Ha eit godt samarbeid med alle undergruppene og oppretthalde aktiviteten
- Ha ei velfungerande organisering av alle undergruppene.
- Jobbe for at Skjåk IL er eit attraktivt lag å væra medlem i
- Genser til alle frivillige
- Sponsorarbeid
- Halde heimesida skjakil.no oppdatert
- Være aktiv på facebook og instagram
- Halde idrettslaget godt synleg i bygda
- Lage nytt infohefte (flyer) for totaldistribusjon hausten 2025
- Drifte utlånsbua BUA Skjåk
- Søke etter økonomisk støtte til aktivitetar, utstyr og utlånsbua
- Fortsetje arbeidet for Pumptrack på Dønfoss
- Gjenoppta arbeidet med Fleirbrukshall i Botn
- Få til ei ny avtale vedr drift og vedlikehold av eksisterande klubbhus i Botn, Framrustvegen 117, saman med NMK Skjåk
- Få til ei ny ordning rundt trakkemaskina

Handlingsplanen kan korrigerast gjennom styremøter i hovudstyret.

Skjåk 6.mars 2025

For styret:



Gregor Ingar Gjerdet

- Leiar -

Årsmelding 2024 for Fotballgruppa i Skjåk IL



Styrearbeid

Etter årsmøtet 17. februar 2024 har styret i fotballgruppa bestått av følgende medlemmer:

- **Leiar:** Robert Kvålshagen (på valg 2025)
- **Nestleiar og sportsleg leiar:** Sissel Frisvold
- **Kasserar:** Håkon Lykre (på valg 2025)
- **Kioskansvarleg, materialforvaltar og sekretær:** Elin Bustad
- **Dommeransvarleg og baneansvarleg:** Roy Olav Lund

Fotballgruppa har hatt ei eiga valnemnd, men inngår også i den sentrale valnemnda for idrettslaget.

Styret har avholdt tre møter i tillegg til årsmøtet. Følgende saker har vore sentrale i årets arbeid:

- Planlegging og gjennomføring av fotballsesongen.
- Rekruttering av trenarar og oppmenn til dei ulike laga.
- Fastsetjing av treningstider i hallen, samt tilrettelegging for innetrening etter nyttår.
- Tildeling av økonomiske bidrag til dommarar.
- Organisering av dugnadsarbeid, inkludert søppelplukking langs vassdrag og raking på tomta til Skjåk Energi.
- Drift av kiosk på alle heimekampar.
- Sal av sokkar frå Bambusa
- Sesongavslutning med servering av is, kaffi og drikke til spelarane.
- Evalueringsmøte med trenarar og oppmenn for sesongen 2024, samt planlegging av 2025-sesongen.

Laga i sesongen 2024

Skjåk Idrettslag stilte med lag i følgende årsklasser:

- **GJ7:** Marte Løkken og Maika Heggebotn, Lars Inge Hermansen
- **GJ8:** Oddbjørn Sperstad, Trond Brandsar, Per arne Synstnes
- **GJ9:** Stian Aaboen
- **GJ10:** Arnstein Sperstad og Ove Lilleengen, Marit Haugen
- **G11:** Nils Håvard Heggebotn og Gro Holø
- **J11:** Åste Einbu, Jon Roger Risheim

Spelarstallen bestod av om lag 67 aktive utøvarar i 2024.

Baneforhold

Det er rapportert om dårleg kvalitet på netta i fotballmåla, noko som er meldt vidare til vaktmeistertenesta. Grasmatta på øvre bane var i dårleg forfatning, noko som resulterte i at bana var stengd heile haustsesongen og delar av vårsesongen. Dette skapte enkelte logistikkutfordringar i

samband med treningar og kampar. Likevel ynskjer fotballgruppa å rette ein stor takk til vaktmeisterane for innsatsen deira!

Dommarar

Fotballgruppa nyttar så langt det let seg gjere ungdommar som dommarar. Dette fungerer stort sett godt, men ved arrangement med fleire parallelle kampar har det vore utfordrande å stille med nok dommarar.

Treningskontingent

- **Barnefotball (5-10 år):** Gratis
- **Barnefotball (11-12 år):** 300 kr
- **Ungdomsfotball (13-16 år):** 500 kr

Alle spelarar frå 11 år (dei som deltek i ordinær seriespel) betaler kontingent.

Drakter og utstyr

Det er gjennomført omfattande innkjøp av drakter og utstyr, tilpassa dagens sponsorar.

Vårturnering Vårturneringa vart arrangert 4. mai under strålande vårvær. Arrangementet vart ein stor suksess! Det var om lag 175 ungar som deltok frå Skjåk, Lom, Vågå, Otta og Heidal. Nytt for året var at Otta vart inviterte!

Tine Fotballskule

Ein av dei faste aktivitetane for barnefotballen i Lom og Skjåk er Tine Fotballskule. Tilbodet er for barn i alderen 6-12 år. Fotballgruppene i Lom og Skjåk arrangerer dette annakvart år, og i 2024 var det Skjåk IL sin tur.

Fotballskulen fann stad 12. og 13. august, med om lag 130 deltakarar. Ungdommar og vaksne trenarar stod for det sportslege opplegget, medan ei rekke frivillige bidrog med køkkenvakter og anna praktisk arbeid. Ein stor takk til alle som stilte opp!

Økonomi

Regnskapet for 2024 viser eit førebels resultat på -91 983,50 kroner, før overføringar frå hovudlageret.

Styret i fotballgruppa ynskjer å rette ein stor takk til alle som har bidratt med tid og innsats for fotballgruppa gjennom året!

Skjåk, 17. februar 2025

For fotballgruppa i Skjåk,
Robert Kvålshagen

Handlingsplan fotballgruppa 2025

Januar	Oppstart innetrening
Februar	Årleg møte fotballgruppa
Mars	Årsmøte Idrettslaget
April	Oppstart med trening ute Spelarar får informasjonsskriv
Mai	Skjåktturnering Oppstart Ottadalsserien og seriespel i kretsen.
Juni	
Juli	
August	
September	Sesongslutt, avslutning for spelarar.
Oktober	
November	Evalueringsmøte med styret, trenarar og oppmenn.
Desember	

Budsjett fotball

	Budsjett 2025	Budsjett 2024	2023
Inntekter			
Kiosksal	60 000	40 000	35 000
Salg, dugnad, bambusa	20 000		
Treningskontingent	0		
Startkontingent	0	60 000	0
Reklame og sponsorinntekt	7 000	7 000	7 000
Diverse inntekter	5 000	20000	
Tilskot frå hovudlaget	100 000	100 000	139 000
Renteinntekter	0		
Sum inntekter	192 000	227 000	181 000
Kostnader			
Varekostnad	30 000	25 000	30 000
Avskrivinger	0	17 000	17 000
Leie transport	0		
Inventar og utstyr	12 000	10 000	55 000
Rekvisita og driftsmaterialer	2 000	2 000	2 000
Treningsklede	7 000	15 000	15 000
Premiar	12 000	10 000	17 000
Dommerkostnader	24 000	45 000	15 000
Trenerkostnader	0		1 000
Kontorrekvisita			
Møte, kurs m.m.	5 000	5 000	5 000
Provisjonskostnad	0		
Annonser	0		
Kontingenter	4 000	10 000	5 000
Startkontingenter	30 000	2 000	2 000
Gaver, blomster m.m.	0	500	500
Kostnader turneringer	50 000	50 000	0
Kurs og utdanning	0	2000	2000
Tilstelningar, avslutningar	12 000	12 000	14 000
Bank- og kortgebyr	4 000	1000	500
Sum kostnader	192 000	206 500	181 000
RESULTAT (- = underskot)	0	20 500	0

Årsmelding Handballgruppa i Skjåk IL 2024

Styret i Handballgruppa i Skjåk IL har i 2024 bestått av følgende personar:

Kjersti Welve	Styremedlem / sekretær
Paula Gjerdet	Styremedlem
Nina Kvalheim Kveum	Styremedlem / ansvar kiosk
Siv Andersbaken	Styremedlem / ansvar materialforvaltar
Marita Åboen	Styremedlem / ansvar økonomi
Lisbeth Risheim	Styremedlem / ansvar leiar
Liv Hjeltar	Styremedlem / ansvar lag og trenar

Styret i handballgruppa har hatt 6 møter i . På to av møta var alle trenarane også innkalla. Dette for så sikre dialog med laga gjennom året: På vårens siste styremøte var trenarane med og vi hadde ei lita avslutning til jul for styret og trenarane med kake på Allmenningje. Der evaluerte vi sesongen så langt.

Viktige arbeidsoppgåver for styret har vore påmelding til serie og turneringer, vaktlister for kamphelger i Skjåkhallen, innkjøp og vedlikehald av utstyr, kalenderarbeid og dommerutvikling. I tillegg har vi i år fulgt særleg opp J/G8 sidan dei har vore ei nye. Desse vart fritatt for treningskontigent i året som har vore.

Vi må sjølv ordne dommarar opp til og med J/G13. Krav til å dømme J/G13 er kurset dommer1. Trine Sanden, Nina Kvalheim Kveum, Lisbeth Risheim, Sara Bosmen, Helene Rustad og Ola Soglo har dette. I tillegg har Idun Byre, Tonje Marita Bårdseng og Thormod Sjøvold tatt barnekamplider kurset.

Sesong	Sesongen 2024/2025	Sesongen 2017/2018	Sesongen 2018/2019	Sesongen 2019/2020	Sesongen 2020/2021	Sesongen 2021/2022	Sesongen 2022/2023
Lag	SR, J13, J11, G10, G8 5 Lag	K4, J16, J14, J11x2, J10, J09, J8 og G8. 9 lag	J9, G10, J10, J11, J12 og K5.	2xJ8, J11, G10, J12, J14 og sr.	J9, G10, J10, J12, J14 og sr. 6 lag	J9, J10, G12, J14, sr. 5 lag	J8, G8, J10, J11*2, J14, G14, Sr. 7 lag
Antal spelarar	Ca 50	82	76	75	64	50	80

I denne sesongen har vi kun hatt 2 lag i serie spill, J13 og damelaget, på dei aller yngste har det vært såpass lang kjørevei att vi valgte og ikkje melde dei på i årets sesong, men alle lag får enten cup eller ei alternativ kamphelg på slutten av sesongen, Vi er heldige og har ein stabil gjeng trenarar. For sesongen 2024/25 var dette: Arnt Aurmo, Trine Sanden, Kjersti Røhr, Kjersti Welve, Lena Kolden, Gerd Synstnes og Thormod Sjøvold. Lisbeth Risheim har hatt ansvaret for J/G8, men har hatt en kneoperasjon og da har foreldre på det laget tatt ansvar for å drive treningane for å opprett holde tilbudet til dei yngste.

Tusen takk til alle som har bidrege i året som har vore!

Budsjett 2025 håndballgruppa i Skjåk IL

	2023	2024	2025	Kommentar
	Rekneskap	Rekneskap	Budsjett	
Driftsinntekter				
3000 Salgsinnt. handelsvarer, avgiftspliktig, høy sats	0	21 290	30 000	Her tenker vi spond eller loppemarked
3023 Sponsorinntekt, avgiftspliktig	0	11 000	11 000	Annonser kalender
3120 Salgsinntekt tjenester, innenlands, avgiftsfr	10 500	6 500	6500	Sjøppeplukking
3123 Sponsorinntekt, avgiftsfr	23 793	0	0	
3205 Kiosksalg etc	34 035	46 261	30 000	
3250 Inntekter fra egne arrangementer	28 646	175	0	
3410 Overføring fra hovedlaget INT (mot 7440)	69 000	0	0	
3901 Gaver	15 000	0	0	
3930 Treningsavgifter	34 700	18 300	23 000	
3940 Egenandeler	41 100	29 900	37 772	
3948 Lotterier, bingo etc	65 210	87 598	75 000	Kalender
SUM INNTEKTER	321 984	221 024	0	
Driftskostnader				
4300 Innkjøp varer for videresalg	27 348	15 827	20 000	Kioskvarer
6300 Leie lokaler	0	4 416	0	Utgard
6440 Leie transportmidler	91 689	35 151	45 000	Busstleige
6550 Driftsmaterialer	1 676	6 939	7000	Div.
6560 Rekvista	0	8 305	9000	Div.
6570 Arbeidsklær og verneutstyr	5 809	2 198	3000	Jakker m.m.
6580 Idrettsutstyr	0	5 075	5500	
6740 Dommerkostnader	13 801	8 297	10 000	
6860 Møter, kurs, oppdatering etc.	9 551	8 800	10 000	
7325 Kostnader lotteri, basarer mm	14 538	17 056	20 000	Trykking kalender
7400 Kontingent, fradragsberettiget	9 540	7 000	10 000	Kontingent kretsen
7405 Startkontingenter	131 839	40 885	45 000	Påmelding serien
7490 Kostnader turneringer	0	46 707	50 000	Styrscup
7710 Avslutninger, tilstelninger mm	792	0	1000	
7770 Bank og kortgebyrer	3 662	2 879		Gebyr Vipps
SUM KOSTNADER	310 245	209 535	0	
RESULTAT	11 739	11 489	0	

Handlingsplan for handballgruppa i Skjåk 2024

	Kva	Kven
April	Evalueringsmøte med trenarar og oppmenn om sesongen som var, med innlevering av alle drakter.	Styret
	Melde på lag til neste sesongen før 1. Mai. For laga J/G 10- K4.	Lagsansvarleg
	Spele inn ynskje til halltider for neste sesong til hovudstyret	Leiar
	Finne trenarar og oppmenn for alle påmeldte og komande lag.	Styret
September	1.sept er frist for å søke nasjonalt fond om dekking av lisens for enkeltspelarar. Må ha sjekka om nokon treng dette før det.	Leiar
	Skrive invitasjon til dei yngste spelarane(1.-4.klasse) etter avtale med trenarar. Kopiere opp og dele ut på barneskulane i Lom og Skjåk.	Sekretær
	Skrive informasjonsbrosjyre til oppstart, kopiere opp og dele ut. (leggje ut på Facebooksida/heimesida)	Sekretær
	Melde på lag J/G 7-J/G9	Lagsansvarleg
	Oppdatere spelarlistene i KA i samarbeid med trenarar/oppmenn. Sjekke at lisensar er ok.	Leiar og DL
	Rydde, vaske og fyller kiosken – sjekke økonomisystemet	Kioskansvarleg Økonomi
	Sjå over draktsetta, utstyr og planlegge klubbkveld	Materiellansvarleg
	Oppdatere instruksen til hallansvarleg/hallvakter/økonomi. Melde inn kampdatoar til Skjåk kommune v Nina i servicetorget. (går også automatisk pr e.post, men sjekk alltid)	Økonomi og sekretær
	Lage vaktlister for arrangement i hallen, sende ut på e-post. Ordne dommarar til kampar.	Sekretær Dommarans.
	Sende inn dispensasjonssøknader og overgangssøknader til kretsen via TA.	Leiar DL
	Oppstartsmøte med styret og trenarar og oppmenn.	
	Sjøppelsekkutkjøring	Styret
	Sende ut treningskontigent (har vore gjort på haust eller vår).	Økonomi og DL
Oktober	Kick-off – både for dei som ER med og invitere nye inn!	Styret
	Starte arbeid med kalender . Mål om å ha denne klar for utlevering 15. nov.	Styret
1.januar	Sende ut lisens til dei som fyller 13 i det nye året	Leiar og DL
Jan/feb	Melde på lag til cup, skrive informasjonsskriv rundt betaling til turnering, bestille buss til turnering. Pass på fristane for dei ulike cupane. Krevje inn påmeldingsavgift.	Styret Økonomi og DL
	Skrive årsmelding og handlingsplan til årsmøtet i hovudstyret. Lage budsjett og reknskap.	Fordeles. Økonomi
Mars	Årsmøte i hovudlaget	

Kontinuerleg oppgåver:

- Oppdatere nettside og facebook, evt andre kanalar til å informere.
- Vere hallansvarlege.
- Møte i hovudstyret til idrettslaget etter innkalling
- Revidere den sportslege plan når naudsynt

Handballgruppa i Skjåk IL ynskjer å ha eit tilbod til alle som ynskjer å spele handball. Difor har vi, og vil melde på, jentelag frå J8 til seniornivå i serien. Vi har i dag ikkje eit reint guttelag, men av dei

gutane som ynskje å spela får tilbod om dette. På dei yngste laga er det nå bra rekruttering, men vi slit med å halde på spelarar i overgang barneskule/ungdomsskule. Vi har i dag ikkje lag i regionsserien/ungdomsserien, det vil si over 13 år. Vi ynskjer å ha ein solid dommarstall i Skjåk.

Handballgruppa har som mål at både spelarar, trenarar og dommarar skal få utvikle seg utifrå sin ståstad, sine ambisjonar og føresetnader. Handballgruppa vil difor prøve å arrangere dommarkurs (dommar 1-kurs), trenarkurs og motivasjonsøkter, i tillegg til ordinære treningar. Spelarar som vil satse ekstra, vil få noko støtte til å delta på spelarutvikling.

Handballgruppa ynskjer at flest mogleg skal spele handball lengst mogleg. Høge kostnader ved aktivitetar kan hindre nokon i å delta, og vi ynskjer å halde kostnadene for den einskilde spelar låge. Dermed vert dugnadsarbeid på kamparrangement, sal av julekalendrar, sponsorstøtte og tilskot viktige inntektskjelder. Vi ynskjer eit tettare samarbeid med fotballgruppa for å unngå at spelarar må velje mellom greinene, og gjerne resten av gruppene i idrettslaget òg.

Handballgruppa ynskjer å setje fokus på det sosiale ved å spele handball. Viktige sosiale tiltak er dei årlege turneringane på våren og sosiale tilstellingar som dei einskilde laga arrangerer. På lange reiser til kamp ser vi det som eit sosialt tiltak med minibuss. Dette medfører transportkostnader for handballgruppa.

Handballgruppa ynskjer at draktsett, dommarklede og treningsutstyr skal halde ein god standard. Vi vil difor ta godt vare på utstyret vårt, og kontinuerleg bytte ut utstyr som må skiftast ut.



Barnetrimmen hausten 2024

Dette er eit lågterskeltilbod for barn i barnehagealder. Vi møtast i Skjåkhallen kvar onsdag frå 17.00 – 17.50. Her får barna lov til å springe og leike seg som dei ynskjer sjølv.

Det blir laga litt ulike hinderløyper frå gong til gong som barna kan leike seg med, eller dei kan gjere som dei sjølv vil. Av erfaring så treng det ikkje å vera så mykje organisert. Målet er at dei skal få springe og leike på eit stort område, og leike med barn som dei kanskje ikkje ser så ofte. Har også litt samarbeid med turngruppa slik at dei kan koma ein gong i blant og låne ut diverse utstyr.

Musikk blir spilt av på ein høgtaler kvar gong, og her får barn lov til å koma med ynskje om songar.

Det å kunne røre seg etter musikk er også noko barn likar godt, så det hender seg at det blir song og dans framfor høgtalaren.

Oppmøtet har vore bra denne hausten / vinteren. Vi er mellom 20 – 30 barn + vaksne kvar gong, og det kjem stadig nye deltakarar. Dette er ein "snakkis" i barnehagane og barna gler seg til denne dagen. . I ein travel kvardag kan det vera vanskeleg for mange å møte opp, men vi ser at når barna kjem så har føresette / dei vaksne moglegheit til å puste litt i bakken. Likevel er det veldig mange som vel å vera med i aktivitet, noko barna likar godt.

Det har vorte oppretta ei facebookside der informasjon blir gjeven. Målet framover vil vera å ordne temakveld / karneval der barna kan få lov til å kle seg ut.

Barnetrimmen har ikkje eigne pengar enda, men eg har prøvd å lufta ideen om vi skal prøve å selja kakeboksar slik at vi kan kjøpe inn meir utstyr. Barnetrimmen ynskjer seg ein ny høgtaler da det nå blir brukt ein privat.

Stine Leirmo 😊

Årsberetning 2024 og handlingsplan 2025 innebandy

Vi i bandy er ei stabil gruppe på 10-14 personer.

Har ikkje tidligere hatt halltid. Har brukt Nordberg skule tidligere, delt hall med turn/håndball og brukt ballbinge når været tillater det.

Vi er veldig glade for halltiden og eg synes den er no godt innarbeidet.

Vi har eget utstyr som er kjøpt inn privat.

Tanker for framtiden er att det skal fortsette i samme tralt..

Mvh Tor-Arne

Årsberetning 2024 og handlingsplan 2025, Vaksen fotball

Vi har per nå 2 oppsatte treninger per uke, men vi er med og fyller opp litt hos J/G10 på Tysdag når det trengs for at de blir nok. Vi har veldig få avlyste treninger da vi oftest blir over 10 stk. Vi er nokså varierende i antall, i 2024 var vi på det meste 25 stk i utesesong og 18 stk i innesesong. Vi snitter omkring 12 stk.

Alderspenn fra 14 til 68, flest mellom 20 til 25.

Eneste ønske frå vaksenfotballen er kanskje nye/reparerte målnett på utemåla, spesielt 9er/7er måla da det er disse vi bruker

Jim Berg

Årsberetning 2024 og handlingsplan 2025, Kjerringfotball

På hausten 2024 vart det sett i gang Kjerringfotballtrening. Utgangspunktet var ei facebookside for å sjå om det var interesse for slike treningar, og med 54 medlemmar på den sida så satte vi i gang.

Imidlertid kom det berre mellom 2 – 6 stk på kvar trening. Etter jul prøvde vi å slå oss saman med Damehåndballen, men frammøtet var fortsatt like dårleg. På bakgrunn av det valgte vi å legge ned Kjerringfotballen i februar 2025.

Elin Stasviken Sperstad

Årsberetning 2024 Badminton

Treninger

I 2024 har vi gjennomført 54 treninger fordelt over tirsdager og lørdager. Det hadde kunne vært 30 flere, for vi vil trene også om sommeren, men fordi hallen var stengt i 3 måneder ble det ikke noe av.

Deltagere (norske)

Vi hadde gjennomsnitt 4 ungdommer (i 13 alderen) hver tirsdag som visste interesse for idretten og som har blitt mye bedre i spillet. På lørdagene hadde vi gjennomsnitt 18 voksne og 2 ungdommer. Noen av dem tok muligheten for teknikktreningen og ble bedre i spillet. Andre likte bare å spille. Etter hvert begynte spillere å blande seg og så ble det også mer sosialt kontakt mellom spillerne.

Deltagere (utenlandske)

Vi fikk også med noen Ukrainske kvinner med barn på tirsdags-treninger. Det ble vanskelig å lære dem litt av spillet for de snakket stort sett Ukrainsk, bare en lite bit norsk og ikke noe engels, tysk eller fransk. De hold på et par ganger, men ble borte da de fikk høre av meg at de skulle bli medlem i idrettslaget. Vi fikk også 2 nye Nederlendere i gruppa, det var ingen problem for oss å kommunisere med dem (de snakker flere språk) og de er allerede godt integrert i gruppa.

Målgruppe

På hjemmesiden leser vi at det er " Badminton for alle ", men i praksis må vi begrense gruppa fra 10-86 år. Vi har ikke kapasitet til å være barnepass for de minste og etter 86 år er de fleste for stive til å spille badminton.

Ellers tar vi alle, om de kan noe eller ikke. De som ønsker det, får opplæring i spillet, ellers spiller man bare. Vi prøver å koble spillerne fra lik nivå sammen, men hvis en begynner kommer aleine blir det noen ganger vanskelig å få det til. Derfor anbefaler vi begynnere å komme parvis.

Material

Idrettslaget har kjøpt 3 badminton-netter og nettopp 8 nye racketer og noen baller. Disse låner vi ut til dem som ikke har eget utstyr, men vi oppfordrer folk å kjøpe egen racket etter at de synes de vil fortsette med spillet.

Vi måtte si farvel til 4 av de 10 racketer idrettslaget kjøpte i 2023. Det var ikke fordi spillerne ødela dem, det skylder kvaliteten til materialene. Vi regner med at de andre 6 ikke lever lengre enn 2025, men vi har nok å låne ut med de nye som vi fikk nå.

Så er vi i gang med å skifte hjulene til stendere. Hjulene der er slitt og kan muligens ødelegge det nye gulvet i hallen.

Treningsplass

Alle spillere er enige at lyset i hallen ikke er brukbart for å spille badminton eller andre idrett hvor man må se opp på himmelen. Lampene skulle ha et skjerm foran, slik at man ikke blir forblendet av lyset. Etter at jeg har hørt var det viktigere å få inn penger fra en fund enn å se om lyset er brukbart for alle grener av idrett. Nå kan vi dimme lyset, da blir blendingen ikke så voldsom sterk, men det betyr også at hallen blir mørkere.

Skilling

Deltagere trenger bare å betale medlemskontingent til idrettslaget. Vi har ikke tenkt å samle inn penger for å leie inn trener eller gå på treningsleir e.l.

Målene 2025

Akkurat nå har vi 18 voksne og 4 ungdommer i gruppa.

Det er fortsatt jeg (Mart Broeren) som leder gruppen sammen med min kone (Riky Hoevenaars). Hvis vi ikke kan være til stedet, stiller (til nå) Anna Krogstad og Astri Sveine gjerne opp.

Vi har tenkt å fortsette treningen på samme vis som i 2024. Så lenge at hallen er tilgjengelig spiller vi. Vi tar ikke hensyn til ferier.

Det har blitt snakk om det i gruppa, men vi har ikke (ennå) konkrete planer for å organisere et åpent mesterskap i badminton.

- Mart -

Årsberetning spinning 2024

Spinninga surrar og går (stort sett) kvar måndag. Pause frå ca. midten av juni og ut august. Det er litt variabelt med kor mange som møter pr gong, men det ligg jevnt mellom 5-10 stk.

Har eit par av dei eldste syklane som har bynt å "hangle" litt, så om det er anledning til å søke om noko midler ein stad for å få oppgradert nokre av syklane, så hadde det vore gull 😊

Eit par ting som går på lokalet;

- Hadde sikkert gjort seg med ein real nedvask – ligg sikkert 40 år gammalt støv oppunder ledningar etc på veggjar..
- Lov å ynskje seg eit malingsstrøk på veggen bak syklane, samt panelveggen som skiller spinningssyklane og dansesalen?
- Ser det dreg med seg inn ein del grus/snø etc, er berre ei lita matte innafor døra. Kanskje det kunne vore ei litt større matte i tillegg, som kunne vore der folket har av seg sko og jakker? Så blir det litt mindre grus etc på golvet.

Grethe

Årsmelding 2024 og handlingsplan 2025 for padlegruppa

Padlegruppa har ikkje hatt aktivitet det siste året. Vi har kjøpt inn utstyr med midlar vi fekk frå Sparebank1 Lom og Skjåk. Vi starter med trening i basseng når alt er klart for det.

Magnus Bø og Stian Bøhle vil stå for treningar.

Mvh Stian Bøhle

Årsmelding Dametrimmen 2024

Dametrimmen har hatt ukentlige treninger gjennom hele året, men med noen ukers pause på sommeren.

Treningene har hatt tilhold i Speilsalen på Snikkeriet, under ombyggingen av Skjåkhallen. Nå er vi tilbake i nyrenoverte, lyse og mer romslige lokaler i hallens 2. etg.

Treningene er pr. nå på onsdager kl. 19:00-20:30.

Antall deltagere varierer mellom 4 – 10.

Treningene er ment som et lavterskeltilbud, der øvelsene kan tilpasses den enkelte. Vi har fokus på kjernemuskulatur, balanse og styrke.

Dametrimmen har slitt med rekrutering etter covid epidemien, men håper flere vil bli med på treningene våre.

Vi har et ønske om å få oppgradert noen få vekt manualer som er helt utslitt, og supplere med noen få vektskiver.

- Liv Hege -

Årsmelding 2024 Kampsportgruppa

Styret: Edvard K. Mølmen og Stian Bøhle (leiar)

Trenarar: Edvard K. Mølmen, Bernt Dahl og Stian Bøhle

Januar – juni

- Kampsporttrening for ungdom og vaksne inntil tre dagar i veka. 9 medlemmar.
- Karatetrening for born ein dag i veka. 7 medlemmar.
- Karatesamling i samarbeid med Otta Shotokan karateklubb og sensei Poh Lim.
- Gradering for karate to gonger, med sommaravslutning i juni.

Oktober – desember

- Kampsporttrening for ungdom og vaksne inntil tre dagar i veka. 9 medlemmar.
- Karatetrening for born ein dag i veka. 10 medlemmar.
- Karatesamling i samarbeid med Otta Shotokan karateklubb og sensei Poh Lim.

Kampsportgruppa har hatt sin aktivitet i lokala på gamle Skjåkmøbler dette året. Rett før nyttår var det flyttedugnad til nyrenoverte lokalar i andre etasje på Skjåkhall.

Tidlegare kontingent på kr 400 vart frå hausten 2024 sett til kr 0. Vi har lite utgifter og god oppslutning rundt dugnadar. Utan kontingent ut over medlemskap i Skjåk idrettslag vil tilboda bli meir tilgjengelege for dei som ynskjer å delta.

Økonomi

- Kampsportgruppa ynskjer å prøve eit år til utan kontingent ut over medlemskap i idrettslaget.
- Det er søkt om eksterne midler til brytematter.
- Det føreligg ikkje ellers større investeringar i 2025.

Handlingsplan 2025

- Gruppemøte i mars.
- Kampsporttrening for ungdom og vaksne, inntil tre dagar i veka.
- Karatetrening for born 4. – 10. klasse
- Karatesamling i samarbeid med Otta Shotokan karateklubb og sensei Poh Lim vår og haust.
- Karategradering i februar og juni.
- Ynskje om meir samarbeid mellom kampsport og karate.
- Arbeide for å opprette brytegruppe i Skjåk Idrettslag. Styret i kampsportgruppa vil og vere styregruppe for brytegruppa.
- Gruppemøte i august.

Årsmelding 2024 Skjåk IL, Symjegruppa

Styret har i 2024 hatt følgjande samansetjing:

Leiar	Ragnhild Hesla Breie (på valg 2025)
Kasserar	Åsne Haukdalen (på val 2026)
Sekretær	Sigrid S.Aaboen (på val 2026)
Symjeskuleansvarleg	Tora Slettom (på val 2025)

Det har vore 3 styremøter i løpet av året 2024.

Vi hadde også ei avslutning på sesongen med det gamle styret og årets instruktørar på Fjelleventyret 7.mai.

Symjegruppa i Skjåk er medlem av NSF og Noregs Svømmeskole. Vi har tilgang til kursadministrasjonsverktøyet Tryggivann.no, som vi brukar til påmelding og oppfylging av kurs og attendemelding til føresette.

Symjegruppa har i år fomya avtala med Klubben om Klubb-rabatt på 20% fram til 2027. Rabatten kan nyttast av kursdeltakere og Symjegruppa.

Vi har i løpet av året arrangert 3 kurs med ulike nivå, etter malen til «Trygg i vann». På grunn av renovering av symjehall i Skjåk har alle kurs vore gjennomført i Utgard i Lom med redusert kursrekke. Godt samarbeid med Utgard. Har vore ei utfordring å få tak i nok instruktørar i Lom.

Kursa i 2024 har til saman hatt 59 deltakere, fordelt på følgjande kurs:

	<i>Vår</i>	<i>Haust</i>
• Kval	8	10
• Skilpadde	10	10
• Pingvin	9	12

Det har vore tilnærma fulle kurs med omtrent lik fordeling av deltakere fra Lom og Skjåk. Har hatt alle tre kurs på same vekedag. Dette har fungert fint.

På grunn av størrelse på basseng i Utgard og mangel på instruktørar har kurs over Pingvin vore vanskelig å gjennomføre i 2024. Opphoping av ungar som er ferdige med Pingvin. Vi ynskjer derfor å ha dobbelt opp med Selunge- og Selkurs i 2025.

Vi gjennomførte også ein vellykka merketakings-kveld hausten 2024. Dette vart arrangert etter endt kursrekke for alle som har vore med på kursa våre. Her var det påmelding via messenger.

Symjegruppa har eit overskot på kr 8566. Overskotet kjem hovudsakleg frå mindre utgifter til lønn for instruktørar. I 2024 var det tilnærma fulle kurs i Lom og vi klarte oss med færre antal instruktørar.

Skjåk, 05.02.25.

Ragnhild Hesla Breie,

Leiar Symjegruppa, Skjåk IL.

	Periode	Akkumulert	Periode fg år:
Driftsinntekter			
3250 Inntekter fra egne arrangementer	0,00	0,00	1 450,00
3410 Overføring fra hovedlaget INT (mot 7440)	0,00	0,00	5 000,00
3900 Andre driftsrelaterte inntekter	0,00	0,00	1 760,00
3915 Kursinntekter	38 650,00	38 650,00	59 000,00
	38 650,00	38 650,00	67 210,00
Driftskostnader			
5001 Lønn ikke oppg.pl.	-17 550,00	-17 550,00	-29 800,00
6300 Leie lokaler	-3 374,15	-3 374,15	0,00
6550 Driftsmaterialer	-99,50	-99,50	-7 173,23
6570 Arbeidsklær og verneutstyr	0,00	0,00	-519,20
6580 Idrettsutstyr	-1 750,00	-1 750,00	-303,00
6585 Premier	0,00	0,00	-9 670,13
6860 Møter, kurs, oppdatering etc.	-2 500,00	-2 500,00	-2 600,00
7400 Kontingent, fradragsberettiget	-2 000,00	-2 000,00	-1 500,00
7420 Gaver, fradragsberettigede	-1 000,00	-1 000,00	-1 000,00
7710 Avslutninger, tilstelninger mm	-1 810,00	-1 810,00	-614,00
7770 Bank og kortgebyrer	0,00	0,00	-25,41
	-30 083,65	-30 083,65	-53 204,97
Driftsresultat	8 566,35	8 566,35	14 005,03
Ordinært resultat før skatt	8 566,35	8 566,35	14 005,03
Ordinært resultat	8 566,35	8 566,35	14 005,03
Årsresultat	8 566,35	8 566,35	14 005,03
Overføringer	0,00	0,00	-14 005,03
8960 Overføring annen egenkapital			

SKJÅK IL SYMJEGRUPPA					
BUDSJETT 2025					
	Budsjett				
	2025				
INNETEKTER					
Kursinntekt	-80 000				
Diverse inntekter					
Tilskudd fra Skjåk IL (hovedlaget)	-5 000				
Andre driftsinntekter					
SUM INNETEKTER	-85 000				
DRIFTSKOSTNADER					
Lønn/godtgjørelse	35000				
Leie lokaler					
Driftsmateriell					
Inventar og utstyr	4000				
Trenarkostnader					
Premier, diplom, merker, badehetter	7000				
Aviser, tidsskrifter etc.	500				
Møte, kurs mm	10000				
Bilgodtgjørelse					
Reisekostnad					
Annonser					
Kontingenter	1500				
Kostnader kurs for instruktører					
Gaver, blomster m.m	1000				
Tilstelninger, avslutninger					
Bank-og kortgebyr	200				
SUM DRIFTSKOSTNADER	59200				
DRIFTSRESULTAT	-25 800				
FINANSPOSTER					
Renteinntekt bankinnskudd					
SUM FINANSPOSTER					
ARSRESULTAT (overskudd)	-25 800				

Handlingsplan Symjegruppa 2025

Tilby ei full kursrekke etter konseptet "Trygg i vann" ut frå ressursar våren 2025

Symjegruppa skal gjennomføre ei variert kursrekke våren 2025, frå førskulealder opp til og med treningsgruppe. Med eitt breitt tilbod strekkjer vi oss etter å tilby kurs som er tilpassa kvar kursdeltakar og deira nivå. Vi ynskjer fyrst og fremst å tilby full kursrekke i Skjåk med no nyrenovert symjehall.

På grunn av størrelse på basseng i Utgard og mangel på instruktørar har kurs over Pingvin vore vanskelig å gjennomføre i 2024. Opphopping av ungar som er ferdige med Pingvin. Vi ynskjer derfor å ha dobbelt opp med Selunge- og Selkurs i 2025.

Aktiv bruk av Trygg i vann som kommunikasjon mellom føresette og instruktørar

Instruktørane skal halde fram med å bruke attendemeldingsfunksjonen hos Trygg i vann. Her får føresette attendemelding om utviklinga til sin unge etter gjennomført kurs. Det skal kome tydeleg fram kva kurs som deltakaren blir oppmoda om å søkje plass på neste gong. Instruktørane skal sjølve ha ansvar om å leggje ut.

Søkje økonomisk støtte på aktuelle støtteordningar

Meir aktivt sjå etter moglegheiter for å søkje økonomisk støtte. Medlemmar av styret i samarbeid med dagleg leiar av Skjåk il bør søkje midlar som legg til rette for, og skapar aktivitet for barn og unge kommande år.

Gjennomføre instruktørkurs

Vi har hatt utfordringar med å få tak i nok instruktørar dei siste åra. Dette kan ha noko med køyreavstand og logistikk no som kursa har vore i Lom. Vi ser likevel behov for å gjennomføre instruktørkurs i Skjåk for å sikre nok instruktørar til kursa våre. Forslag til kurshelg for instruktørar 30.aug-31.aug 2025.

Kurs for instruktør i babysvømming i regi av Norges Svømmeforbund.

Arrangere babysvømming i samarbeid med Friviljugsentralen

Det har vore ytra ynskje fra Friviljugsentralen og nybakte mødre om å få i gang eit tilbod om babysvømming. Friviljugsentralen har tidlegare teke på seg ansvaret for å arrangere babysvømming, men ser no at dette kan bli utfordrande ift krav om bemanning og betaling av kurs. Dette må foregå på formiddagstid etter opning av terapibassenget i Skjåk. Er i dialog med mogleg instruktør, kommunen og avtale om lunsj/kafe for deltakere på Friviljugsentralen/biblioteket etter kurs.

Kurs Para-symjing

Vi ynskjer å arrangere kurs i para-symjing. Dette er eit dagskurs i regi av Norges Svømmeforbund. Allereie oppretta kontakt med NSF om kurs. Skal forsøke å få dette lagt til same helg som instruktørkurs. Må ha minst 8 deltakere for å gjennomføre kurset. Kan også bli eit tilbod for nærliggande symjegrupper i idrettslag, ansatte i Bismotunet og skulane.

Merktakingskveld

Vi ynskjer å fortsette med merktakingskveld etter god respons på dette hausten 2024. Etter avslutta kursrekke våren 2025, har vi som mål å ha ein open ettermiddag/kveld, der den som ynskjer kan kome for å ta merke, innanfor ulike lenger i bassenget.

Årsmelding for Skjåk IL, Ski- og Skiskyttargruppa 2024

Verv i 2020:

Namn	Funksjon	Valt for	På val i
Styret			
Charlotta Eriksson		2 år	Ny 2023
Håvard Morken Gartland		2 år	Ny leder, går ut etter 2024
Ronny Brukveen	Leder	2 år,	Går ut
Jon Roger Risheim		2.år	Går ut
Tom Andre Melby		2.år	Ny 2023
NYE fra 2024:			
Lars Brenhhaug	Nestleder	2.år	Ny leder 2025
Per Arne Synstnes		2.år	
Andre verv			
Lars-Egar Haugen	Kontakt Norrdalssam arbeid		

Karusellrenn 2024: Det ble arrangert 6 ordinære karusell-renn. 60 gikk 3 renn eller flere. Totalt har vi hatt 406 starter. Vi måtte desverre avlyse ett skirenn i Dønfoss, pga. Snømangel.

Klubbmeisterskap 2024: vart arrangert 11. februar, med 52 deltakere. Og det ble kåret klubbmester i 7 klasser.

Skisportens dag: ble som vanlig en festdag, der skiskytterskivene fikk mest oppmerksomhet.

Handlingsplan for Skjåk IL, Ski- og Skiskyttargruppa 2025

Sesongen 2025. Det er lagt opp til 8 skirenn i 2025. Dette inkluderer åsen rundt og påskesprint. Terminliste ligger ute og oppdateres på skigruppa sin facebookside.

Åsen Rundt står på planen, 30.mars. Arrangementet er lagt opp som ein familiedag, og vi vil i tillegg arrangere tradisjonelt karusellrenn. Ein kan gå Åsen Rundt i konkurranseklasse eller som trimmar. Det er og høve til å gå Botnrunda for barnefamiljar som ynskjer det.

Skiskyttergruppa har trening på stadion i Botn samt innandørs skytetrening i Nordberg. Skjåk IL har i år ein aktiv skiskyttar som tek del i renn rundt om i kretsen. Edvard vart nr 8 i årets jr.nm som gikk avstabelen 18.mars 2023

Påskesprinten på Grotli skjærtorsdag er eit tradisjonsrikt renn som har over 50 års fartstid, og kvart år stiller rundt 150 ungar og vaksne frå aust og vest på startstreken. Påskesprinten er det største enkeltarrangementet til Skigruppa.

Kick off: Vi starter sesongen med en kickoff på Skjåk ungdomsskolen 17.januar, der premier for fjorårets sessong ble utdelt.

Anlegget i Dønfoss: Det er anleggsvirksomhet i starten av skiløypene i Dønfoss, i forbindelse med nytt avløpsanlegg fra Uppnosie. Det er knyttet spenning til tilkomsten til anlegget, særlig med til og frakjøring av utstyr.

Anlegget i Botn trenger noe oppgradering, særlig garasjeteltet har behov for litt kjærlighet.

Løypekjøring: Skigruppa har selv tatt på seg kjøringen av løypene i Dønfoss, med assistanse fra Øyvind Teigen

For Skigruppa, Håvard M. Gartland

Årsmelding Fjellgeita 2024

Turåret 2024

Et nytt år har gått og vi tar en fot i bakken for å gjøre opp en status på turåret 2024.

Antall registrerte turer i 2024 endte på 780. Disse er fordelt på 131 personer, 94 barn og 37 voksne. Antall gjennomførte turer er betraktelig høyere enn for fjoråret. Så vi kan vel konkludere med at vi lykkes med å få flere til å gjennomføre flere turer.

Fjellgeitkvelden ble arrangert med stor ståhei og stormende jubel. Store og små fikk med seg fine premier hjem. Vi må rette en stor takk til vårt lokale næringsliv for premier til denne kvelden! Mat, buffer, luer. Flotte gavekort, fiskekort og ei hytteovernatting fra Skjåk Almanning for å nevne noen.

Vi må også rette en enda større takk til Tom, for lang og tro tjeneste i styret til Fjellgeita gjennom 10 år. Vi er utrolig takknemlig for alle dugnadstimene han har lagt ned!

Så ønsker vi nye medlemmer velkommen, det setter vi stor pris på!

Vi skal fortsette å motivere og ta med flokken med fjellgeiter til fjells og hjem igjen.

Styret for 2025:

Simen Toven, leder

Ingrid Lindsheim, kasserer

Marianne Dagsgard, sekretær

Ragnhild Hagen, nettside og Facebook

Kristoffer Sperstad, medlem

Leder Fjellgeita
Simen

16.03.2025

SKJÅK IL, FJELLGEITA**BUDSJETT 2025**

<u>Driftsinntekter:</u>			<u>Kommentar:</u>
Treningsklær mm salg	1 000,00		Salg t-skjorter til vaksne
Reklame og sponsinntekt	45 000,00		Banken (sponsing av t-skjorter), tilskuddsordninger (kopper, kniver, vindsekker)
Lotteri, julekalender m.m.	5 000,00		Loddsalg Fjellgeitkveld
Tilskudd fra hovedlag	10 000,00		
Sum driftsinntekter	61 000,00		
<u>Andre driftskostnader:</u>			
Arbeidsklær og verneutstyr	9 000,00		T-skjorter
Premiar	44 850,00		Gavekort. Innkjøp av kopper, kniver, vindsekker.
Annet driftsmateriale	500,00		Binders, loddblokker m.v.
Møte, kurs mm	500,00		
Porto	150,00		Utsending av t-skjorter/premier
Annonser	-		
Tilsetninger, avslutningar	5 500,00		Brus og leie av lydutstyr, fjellgeitkvelden
Sum driftskostnader	60 500,00		
Sum driftsresultat	500,00		
<u>Finansinntekter:</u>			
Renteinntekter	-		
Sum finansinntekter	-		
Årsresultat	500,00		

Handlingsplan for Fjellgeita 2025

I 2025 vil vi videreføre Fjellgeita med 10 turer. Det vil si fire korte, fire middels lange og to lengre turer. En av turene kommer til å gå til en av hyttene til Skjåk Almending, slik at det for deltakerne er mulig å planlegge med en overnatting på denne turen.

2025 er Friluftslivets år! Vi har derfor lagt inn en liten joker hvor det hverken er en topp, et vann eller ei hytte å gå til. Posten det er snakk om er Skjåk sitt arealmidtpunkt. Dette blir en ny utfordring som kommer til å kreve litt mer av fjellgeitene som skal finne posten. Vi vil også sende fjellgeiter både langt nord, vest og øst i kommunen med postene Skarvedalshytta, Langvatnet og Søre tæppingstjønne.

Turene vi håper å få gjennomført er som følger:

- Langvatnet, Gamle Strynefjellsvegen
- Flomvollen
- Søre Teppingstjønne (Søre Tjørnin)
- Gapahuken ved Røygata
- Holshåmmåren
- Arealmidtpunktet i Skjåk kommune, ved Bråtåhøe
- Skarvedalshytta
- Bråtå, ein eller annan stad sør for Åstri
- Geitryggen -
- Jøingsdalen/ Jøingstjønne

Fjellgeitpostene vil bli satt ut så snart godkjenning fra statsforvalteren foreligger, snøforholdene tillater det. Fra starten av mai. De blir stående til rundt høstferien, så sant vær og føre tillater det. Vi planlegger som for tidligere år å arrangere en sosial kveld midt i november der vi premierer alle årets deltakere med t-skjorter. I tillegg vil deltagerne kunne få bronse-, sølv- og gullmerker, samt Fjellgeitkopp, Fjellgeitkniv og vindsekk, alt etter antall år med deltagelse.

Nebben, 16.03.2025

Simen Toven, leder

Årsmelding turn 2024

Turnstevne. I juni.
Opplandspokalen.
Treningssamling i runnhjul, sep i Rygge.
Trener kurs i okt.
Ellers har vi trening hver mandag, fra 18 til 21.
Runnhjul trening Onsdager.

Handlingsplan turn 2025

Gransprett i januar.
Avslutning for turnare 7 april
NM i runnhjul i Mai.
Turnstevne i juni.
Trening Mandager. Og Onsdager.

Anne Mette Gjelbakken

BUDSJETT FOR TURNGRUPPEN 2025

INNTEKTER

Kontingent fra turnerne	40.000,-
Inngangspenger oppvisninger/arrangement	5.000,-
Loddsalg	10.000,-
Innbetaling til stevner/konkurranser	35.000,-
Diverse tilskudd	25.000,-
Bruk av oppsparte midler	53.000,-
SUM	

UTGIFTER

Kontingenter til forbund og krets	35.000,-
Utgifter til kurs mm	15.000,-
Gaver til trenere/blomster	6.000,-
Startkontingenter stevner/konkurranser	45.000,-
Transportutgifter stevner/konkurranser	35.000,-
Vedlikehold/fornyning av utstyr	30.000,-
Div utgifter	2.000,-
SUM	168.000,-

Skjåk IL Friidrett 2024

Årsmelding

Friidrettsgruppa har hatt innandørstrening januar-april og november-desember. Utandørs var det treningar i mai, juni, september og oktober. Treninga skjer i Skjåkhallen og på friidrettsbana. Treningstid har vært torsdagar frå 14:30-16:00. Det har delteke 18 forskjellige ungar frå 3.- 6.-klasse. Treningane har inkludert koordinasjon, styrke, spenst og hurtigheit. Kvar trening har i tillegg hatt fokus på ein del meir teknikk innan nokre av desse øvingane: Høgde, lengde, hekk, sprint, kule og liten ball.

Trenarar har vore Tor Taraldsrud og Kristina Stasiuk.

Friidrettsgruppa arrangerte Skjåkleikane torsdag 13.juni med liten ball, lengde, 60m og 600m for alderen 6-14 år, og lengde, 100m og 800m for 15 år og oppover. I tillegg ble Tine-stafetten gjennomført i forkant av friidrettsstemnet.

Friidrettsgruppa var med og arrangerte idrettsveke i veke 26 og 33. I begge vekene hadde vi ein dag med friidrettsøvingar.

Dametrimmen hadde treningar kvar torsdag kl. 19:00-20:30 på Snikkeriet i fjor vinter. I fjor haust var treningane lagt til onsdagar (same tid).

Styret i friidrettsgruppa har hatt fylgjande samansetning:

Tor Taraldsrud (leiar). Vald inn i 2024 for to år. Ikkje på val for 2025.

Gro Holø. Vald inn i 2024 for eit år. På val i 2025

Kari Lauten. Vald inn i 2024 for to år. Ikkje på val for 2025.

Liv Hege Rønningen (representant for dametrimmen).

Handlingsplan 2025

Innandørstrening ein dag i veka i perioden november-april.

Utandørstrening på friidrettsbana i mai, juni, september og oktober.

Skjåkleikane med Tinstafett torsdag 5. juni.

Dametrim ein dag i veka gjennom det meste av året, (opphald ein periode på sommaren).

Kan vera med å arrangere idrettsveke om det blir også i 2025.

Sak 9.1

Skjåk Idrettslag

Org.nr. 993 571 210

Resultatrekneskap

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	NOTE	2024 REKNESKAP	2024 BUDSJETT	2023 REKNESKAP
Salsinntekter		516 372	263 000	260 249
Kontingenter		260 913	231 000	294 430
Reklame- og sponsorinntekt		526 770	495 000	544 293
Tilskot		769 863	688 000	715 519
Annan driftsinntekt		494 274	287 000	211 403
Sum driftsinntekter		2 568 191	1 964 000	2 025 893
Varekostnad		166 527	53 000	49 777
Lønnskostnad	2	735 294	763 500	561 006
Avskrivinger	3	88 782	94 000	90 210
Annan driftskostnad		1 829 907	1 261 300	1 487 731
Sum driftskostnader		2 820 510	2 171 800	2 188 723
Driftsresultat		-252 318	-207 800	-162 830
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER				
Finansinntekter		84 240	60 000	45 515
Finanskostnader		619	0	623
Netto finansresultat		83 621	60 000	44 892
ÅRSRESULTAT		-168 697	-147 800	-117 938
DISPONERINGAR				
Overført til / frå(-) annan egenkapital	6	-168 697	-147 800	-117 938
Sum disponeringar		-168 697	-147 800	-117 938

Skjåk Idrettslag

Org.nr. 993 571 210

Balanse pr 31. desember

EIENDELER	NOTE	2024	2023
Anleggsmidler			
Varige driftsmiddel			
Bygg og anlegg (kiosk og lysløype)	3	911 306	973 166
Trakkemaskin og snøscootere	3	0	0
Utstyr	3	52 000	71 850
Sum varige driftsmiddel		963 306	1 045 016
Finansielle anleggsmidler			
Investering i aksjar og andelar	4	307 001	307 001
Sum finansielle anleggsmidler		307 001	307 001
Sum anleggsmidler		1 270 307	1 352 017
Omløpsmidlar			
Fordringar			
Varer		0	0
Kundefordringar og andre fordringar		100 234	165 443
Sum fordringar		100 234	165 443
Bankinnskot, kontantar o.l.	5	2 112 771	2 496 494
Sum omløpsmidlar		2 213 005	2 661 937
SUM EIGEDELAR		3 483 312	4 013 954
EIGENKAPITAL OG GJELD			
Eigenkapital			
Annan eigenkapital (opptent)	6	2 423 052	2 591 749
Sum eigenkapital		2 423 052	2 591 749
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		134 663	445 213
Skyldig offentlege avgifter		41 913	85 940
Annan kortsiktig gjeld		132 998	224 935
Andre forplikingar	5	750 686	666 117
Sum kortsiktig gjeld		1 060 260	1 422 205
Sum gjeld		1 060 260	1 422 205
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD		3 483 312	4 013 954

Skjåk, den 6. mars 2025

I styret for Skjåk Idrettslag:

Ull Eide Gales

Kathrine Brankar

Uleide Dagsgard

Gregor Ingar Gjendek

Ståne deismo

Dagleg leiar:

Ull Eide Gales

Skjåk Idrettslag

Noter til rekneskapet 2024

Note 1 Rekneskapsprinsipp

Årsrekneskapen er sett opp i samsvar med rekneskapslova og god rekneskapskikk.

Interne transaksjoner mellom gruppene er eliminert i årsrekneskapen.

Inntekter blir rekneskapsført når dei er opptent. Dette vil normalt vere når varen/tenesten er levert til kunden. Inntektene blir rekneskapsført med verdien av vederlaget på transaksjonstidspunktet.

Varige driftsmiddel med forventa levetid over tre år og kostpris over 40 000 kr blir balanseført og blir avskrevet lineært over forventa levetid.

Vedlikehold av driftsmiddel kostnadsføres løpende under driftskostnader. Påkostningar eller forbedringar tilleggast driftsmidlets kostpris og avskrivast i takt med levetida for driftsmidlet. Skiljet mellom vedlikehold og påkostning/forbedring reknast i forhold til driftsmidlets stand ved kjøp av driftsmidlet.

Lager av innkjøpte varer er verdsett til det lågaste av kostpris og verkeleg verdi.

Kundefordringar og andre fordringar er oppført i balansen til pålydande etter frådrag for avsetning til forventa tap. Avsetning til tap vert føreteke på grunnlag av individuelle vurderingar av dei enkelte fordringane.

Medlems- og treningskontingentar blir bokført etter kontantprinsippet.

Note 2 Løn, tilsette, godtgjersler m.m.

Spesifikasjon av lønskostnad	2024	2023
Løn og feriepenger	630 163	497 967
Arbeidsgjevaravgift	39 244	26 740
Pensjons- og forsikringskostnader	60 694	23 743
Andre personalkostnader	5 193	12 556
Sum lønskostnad i resultatrekneskapet	735 294	561 006

Dagleg leiar har vore tilsett i 100 % stilling i 2024.

Det er etablert tenestepensjonsordning (OTP) for dagleg leiar.

Kostnadsført godtgjersle til økonomi- og administrasjonsmedarbeidar utgjør kr. 60.000.

Det er ikkje betalt ut godtgjersle til nokon i styret i 2024.

Det er ikkje kostnadsført godtgjersle til revisorar i 2024.

Note 3 Varige driftsmiddel

	Ljosløype	Bygninger	Trakke- maskin	Sne- scootere	Utstyr	SUM
Anskaffelseskost 01.01	922 906	974 150	937 500	89 989	181 989	3 106 534
Tilgang i året	0	7 072	0	0	0	7 072
Anskaffelseskost 31.12	922 906	981 222	937 500	89 989	181 989	3 113 606
Akkumulert av- og nedskrivning 01.01	833 740	90 150	937 500	89 989	110 139	2 061 519
Årets avskrivning	14 860	54 072	0	0	19 850	88 782
Akkumulert av- og nedskrivning 31.12	848 600	144 222	937 500	89 989	129 989	2 150 301
Bokført verdi 31.12	74 306	837 000	0	0	52 000	963 306
Økonomisk levetid	20-25 år	20 år	10 år	5 år	4-10 år	

Note 4 Investering i aksjar og andelar

	Kost- pris	Marknads- verdi	Bokført verdi
Andel i Skjåkhallen (ukjent opphav)	5 000	Ukjent	1
Andel i klubbhuset i Botn (2011)	7 000	Ukjent	5 000
Andel i Skjåk Turløyper SA (2014)	2 000	Ukjent	2 000
Aksjefond Odin Konservativ (16.11.2020)	300 000	369 625	300 000
SUM	314 000		307 001

Note 5 Bankinnskott, kontantar o.l.

Av bankinnskottet er kr 750.686 bunde til framtidig kjøp av

ny trakkemaskin i samsvar med avtale med Skjåk Turløyper SA.

Note 6 Eigenkapital

	2024	2023
Eigenkapital 01.01	2 591 749	2 709 687
Årets resultat	-168 697	-117 938
Eigenkapital 31.12	2 423 052	2 591 749

Sak 9.2

Kontrollutvalgets beretning for 2024

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i Skjåk IL sin beretning.

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter Skjåk IL sin lov.

Årsregnskapet for 2024 viser et underskudd på kr 168 697.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra Skjåk IL sitt styre og administrasjon. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2024 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2024.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon, og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler og annen dokumentasjon. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for inneværende regnskapsår, og det er avsatt for fakturakrav som ennå ikke er mottatt samt opptjente inntekter som ennå ikke er fakturert/mottatt.

Balansen viser Skjåk IL sine verdier for øvrig, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr. 31.12. Vi har vurdert at notene gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme [organisasjonsleddets] stilling og resultat.

Resultat

Kontrollutvalget har ingen merknader til forvaltningen av Skjåk IL.

Kontrollutvalget har ingen merknader til det fremlagte regnskapet.

Konklusjon

Det er kontrollutvalget konklusjon at styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og Skjåk IL sitt årsregnskap for 2024 godkjennes av årsmøtet.

Skjåk, 19. mars 2025


Astrid Bjørnstad


Tordis Brandsar

Valgt kontrollutvalg

Sak 10: Behandle forslag og saker

Forslag frå hovedstyret: bli medlem i Bryteforbundet

Sak 11: Medlemskontingent 2026

Ved betaling av kontingenten får medlemmet medlemsrettar i idrettslaget, får ta del i idrettslaget sine aktivitetar og forpliktar seg til å fylgje Nif sitt regelverk. Medlemmar kan komme med forslag til og har stemmerett på Årsmøtet.

Alle barn, til den dato dei fyller 13, som er medlem av idrettslag tilslutta Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komitè (NIF) eller som deltek i organisert aktivitet i idrettslaget sin regi er forsikra gjennom barneidrettsforsikringa. For forsikringsavtala gjeld vilkår for idrettsforsikring og dei generelle vilkår, så framt desse ikkje er fråveke i bestemmelsane.

For barn frå 13 år og eldre som er medlem og aktiv utøvar i ein idrett gjeld fylgjande: frå den dagen barnet fyller 13 og eldre må det løysast lisens for den idretten vedkommande deltek i. Her gjeld ulike ordningar i dei enkelte særforbund.

I tillegg til dette har Skjåk IL ei kollektiv forsikring for alle sine medlemmar.

Pris medlemskontingent

Hovedstyret ynskjer å endre prisane på nokre medlemsskap frå 1/1-2026:

Barn: 200,- (uendra)

Vaksen: 320,- (endre frå 300,-)

Familie: 550,- (endre frå 500,-)

Støttemedlem: 150,- (uendra)

Barn allereie medlem i Lom/Garmo: 100,- (uendra)

Lykkelaget Vågå: 50,- (uendra)

Familiemedlemsskap: definisjon på familie er å bu på samme adresse og at barn er under fyllte 19 år.

Vi set pris på at alle oppdaterer inne på minidrett.no kva for ein idrett dei er med på.

Treningskontingent

Dei ulike aktivitetane står fritt til å sette treningsavgift.

Skulle det bli negative reaksjonar på bestemte treningsavgifter, kan hovedstyret koblast inn for å finne løysingar.

Sak 12

Skjåk Idrettslag

Org.nr. 993 571 210

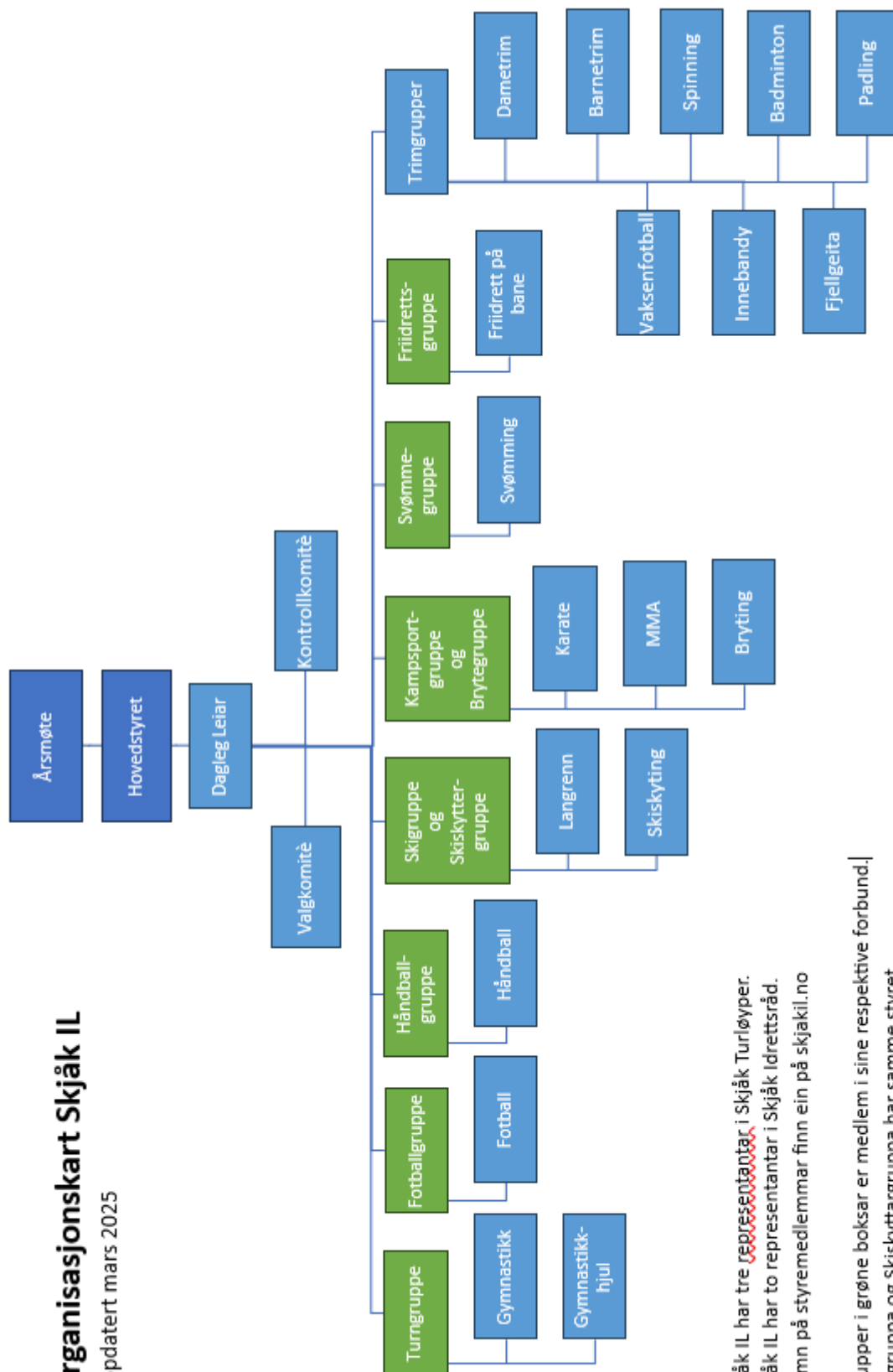
BUDSJETT 2025

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	2025	2024	2023
	BUDSJETT	REKNESKAP	REKNESKAP
Salsinntekter	187 500	516 372	260 249
Kontingenter	233 000	260 913	294 430
Reklame- og sponsorinntekt	523 000	526 770	544 293
Tilskot	490 000	769 863	715 519
Annan driftsinntekt	478 000	494 274	211 403
Sum driftsinntekter	1 911 500	2 568 191	2 025 893
Varekostnad	20 000	166 527	49 777
Lønnskostnad	795 809	735 294	561 006
Avskrivningar	88 710	88 782	90 210
Annan driftskostnad	1 269 700	1 829 907	1 487 731
Sum driftskostnader	2 174 219	2 820 510	2 188 723
Driftsresultat	-262 719	-252 318	-162 830
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter	85 000	84 240	45 515
Finanskostnader	0	619	623
Netto finansresultat	85 000	83 621	44 892
ÅRSRESULTAT	-177 719	-168 697	-117 938

	2025 BUDSJETT før over- føring fra hovedlaget	2024 REKNESKAP før over- føring fra hovedlaget	Endring
Hovedlag	-55 809	-122 110	66 302
Ski	-56 010	-64 427	8 417
Håndball	-30 000	11 489	-41 489
Turn	-66 700	35 941	-102 641
Fotball	-60 000	-91 984	31 984
Svømming	20 800	8 566	12 234
Padling	0	7 288	-7 288
Kampsport	0	-6 919	6 919
Fjellgeita	-15 000	-15 554	554
Friidrett	0	-14 610	14 610
DRIFTSRESULTAT	-262 719	-252 318	-10 400
Finansresultat	85 000	83 621	1 379
ÅRSRESULTAT	-177 719	-168 697	-19 422

Organisasjonskart Skjåk IL

Oppdatert mars 2025



Skjåk IL har tre representantar i Skjåk Turføyper.
 Skjåk IL har to representantar i Skjåk Idrettsråd.
 Namn på styremedlemmar finn ein på skjakil.no

Grupper i grøne boksar er medlem i sine respektive forbund.
 Skigruppa og Skiskyttergruppa har samme styret.
 Kampsportgruppa og Brytegruppa har samme styret.

Sak 14

Valgkomiteens innstilling til årsmøtet i Skjåk Idrettslag 2025

	Navn	På valg	Notat
Hovedlaget	Katrine Brandsar	2026	Nestleder
	Gregor Ingar Gjerdet	2027	Leder
	Merete Dagsgard	2026	
	Anna Gubhage	2025	Går ut
	Kjell Erik Galde	2026	
	Stine Leirmo	2026	Går inn som fast medlem
	Vara: Øyvind Teigen	2027	
	Vara: Remi Aamodt	2027	Ny
Kontrollutvalg	Astrid Bjørnstad	2027	
	Tordis Brandsar	2026	
	Vara: Marius Andreassen	2026	
Kampsport	Stian Bøhle	2027	Leder
	Edvard Mølmen	2026	
	Frode Aaboen	2027	
Fotballgruppa	Sissel Frisvold	2026	
	Robert Kvålshagen	2025	Går ut
	Håkon Lykre	2025	Går ut
	Elin Bustad	2026	
	Roy Lund	2026	
	Marit Haugen	2027	
	Ola Løkken	2027	
Håndballgruppa	Lisbeth Risheim	2026	Leder
	Nina Kveum	2026	
	Paula Gjerdet	2026	
	Marita Aaboen	2026	
	Ragnhild Løkken	2027	NY
	Liv Hjeltar	2025	Går ut
	Kjersti Welve	2025	
	Siv Andersbakken	2025	Går ut
Skigruppa			
	Håvard Gartland	2025	Går ut
	Tom Andre Melby	2024	Går ut
	Per Arne Synstnes	2026	
	Lars Brennhaug	2026	
	Jon Roger Risheim	2027	
	Charlotta Ericsson	2026	
	Stian Aaboen	2027	Ny
Elin Aaboen	2027	Ny	

Turngruppa	Anne Mette Gjelbakken		Valgkomiteen har ikkje høyrte frå turngruppa.
	Kirsti Morken		
	Gunnar Nilsen		
	Anne Eiesar		
	Tordis Kolstadløkken		
	Ola Soglo		
Friidrett	Tor Taraldsrud	2026	Leder
	Gro Holø	2025	Går ut
	Liv Hege Rønningen	2026	Går ut
	Kari Lauten	2026	
	Charlotta Ericsson	2027	Ny
	Knut Prestjordet	2027	Ny
Svømmegruppa	Sigrud Aaboen	2026	
	Åsne Haukdalen	2026	
	Tora Slettom	2027	
	Ragnhild Helsa Breie	2027	
Fjellgeita	Simen Toven		Valgkomiteen har ikkje høyrte frå Fjellgeita.
	Tom Daae		
	Marianne Dagsgard		
	Ragnhild Hagen		
	Ingrid Lindsheim		
2 representanter til Skjåk Idrettsråd	Ein fra hovedlaget, dette blir bestemt på fyrste møtet det nye styret i hovedlaget har etter årsmøtet.	2026	
	Merete Dagsgard	2025	

Skjåk, 3. mars 2025

Valgkomiteen har i år bestått av Frida Hjeltar, Britt Helen Skoglund, Ola Aaboen (leiar) og Gudrun Teigen (sekretær)

Sak 14.1 Valkomitèen si innstilling til Hovedstyre

Leiar: Gregor Ingar Gjerdet

Nestleiar: Kathrine Brandsar

Medlem: Merete Dagsgard

Medlem: Kjell Erik Galde

Medlem: Stine Leirmo

Vara: Øyvind Teigen

Vara: Remi Aamodt

Sak 14.2 Valkomitèen si innstilling til Kontrollutvalg

Leiar: Astrid Bjørnstad

Medlem: Tordis Brandsar

Vara: Marius Andreassen

Sak 14.3 Representantar

Representantar til Idrettsråd og Skjåk Turløyper blir fastsatt av hovedstyret på fyrste ordinære styremøte etter Årsmøtet

Sak 14.4 Styret si innstilling til valkomitè

Leiar: Ola Aaboen

Medlemmar: Britt Helen Skoglund

Medlemmar: Anna Gubhage

Vara: Tom Andrè Melby

Sak 14.5 Valkomitèen si innstilling til resterande styre

Sjå eige oversikt med full oversikt.

I tillegg til dette blir det danna ei ny grein og derfor også eit nytt styre: Bryting (sjå organisasjonsplan).

Kampsportgruppe og Brytegruppe vil bestå av dei same personane i styret.