

Aktivitetar Skjåk IL frå 14.okt

Skjåkhallen opnar i veke 42, svømmehallen opnar i vinter ein gong

Måndag	Turn 1. – 3. klasse	18.00 – 18.50	Skjåkhallen	Oppstart 21.okt
	Turn 4. – 7.klasse	19.00 – 19.50	Skjåkhallen	Oppstart 21.okt
	Turn 8.klasse og oppover	20.00 – 21.15	Skjåkhallen	Oppstart 21.okt
	Spinning	18.30 – 19.30	Snikkeriet	Grethe Sperstad
Tysdag	Badminton for alle	14.00 – 15.30	Skjåkhallen	Mart Broeren
	Håndball J13	15.30 – 17.00	Skjåkhallen	Trine Sanden
	Håndball G10 og J11	17.00 – 18.30	Skjåkhallen	Kjersti Welve
	Fotball G10	18.30 – 20.00	Skjåkhallen	Arnstein Sperstad
	Fotball vaksen/ungdom	20.00 – 21.00	Skjåkhallen	Arnt Aurmo
	Svømming Kval	17.00 – 17.30	Utgard Lom	Ragnhild H. Breie
	Svømming Skilpadde	17.40 – 18.10	Utgard Lom	Ragnhild H. Breie
	Svømming Pingvin	18.20 – 18.50	Utgard Lom	Ragnhild H. Breie
	Kampsport 16+	17.30 – 19.00	Snikkeriet	Dato kjem
Onsdag	Barnetrimmen	17.00 – 18.00	Skjåkhallen	Stine Leirimo
	Fotball JG9	18.00 – 19.30	Skjåkhallen	Stian Aaboen
	Gymnastikkjul	19.30 – 21.00	Skjåkhallen	Anne Mette Gjelbakken
Torsdag	Friidrett 3.kl. og oppover	14.30 – 16.00	Skjåkhallen	Tor Taraldsrud
	Håndball J13	16.00 – 17.30	Skjåkhallen	Trine Sanden
	Håndball JG8	17.30 – 18.30	Skjåkhallen	Lisbeth Risheim
	Kjerringfotball	18.00 – 19.00	Skjåkhallen	Elin Stasviken Sperstad
	Innebandy for alle	19.00 – 20.00	Skjåkhallen	Ola Rikheim
	Håndball senior damer	20.00 – 21.30	Skjåkhallen	Arnt Aurmo
	Karate 4. – 8. klasse	14.30 – 15.30	Snikkeriet	Edvard Mølmen
	Dametrimmen	19.00 – 20.30	Snikkeriet	Liv Hege Rønningen
Fredag	Kampsport 16+	17.00 – 19.00	Snikkeriet	Dato kjem
Laurdag	Badminton for alle	10.00 – 11.30	Skjåkhallen	Mart Broeren
Søndag	Fotball vaksen/ungdom	18.00 – 19.30	Bismo stadion	Arnt Aurmo

**Alle som er med på aktivitetane må vera medlem i idrettslaget,
innmelding på minidrett.no**

Spørsmål? Mail: dl@skjakil.no

Følg oss på Facebook og Instagram:

